

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO | REF. 7

Formação em Violência Contra as Mulheres, Doméstica e de Género – Prevenção Primária

Duração: 26h

Enquadramento do Curso

A Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação — Portugal + Igual (ENIND), preconiza desde 2018 uma ação estratégica em matéria de prevenção primária da Violência Contra as Mulheres, Violência Doméstica e Violência de Género, tendo sido criado e publicado, em 2020, o Guia de Requisitos Mínimos para Programa e Projetos de Prevenção Primária da Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica, no âmbito do Plano de ação para a prevenção e o combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica (PAVMVD).

A prevenção primária da Violência Contra as Mulheres, Violência Doméstica e Violência de Género evidencia sustentabilidade teórica, científica e prática ao nível do potencial de transformação social e cultural, atuando na mudança de valores e crenças associadas aos estereótipos de género, dimensões centrais potenciadoras das diversas formas de Violência Contra as Mulheres, Violência Doméstica e Violência de Género.

Reconhecendo-se a importância estratégica de atuação nesta dimensão, a nível nacional e internacional, importa aprofundar domínios técnicos, teóricos e científicos, tendo em vista a possibilidade da criação e/ou reajuste de programas e projetos de prevenção primária, que relevem de forma eficaz para a mudança social e cultural.

Referencial: Violência Contra as Mulheres, Doméstica e de Género – Prevenção Primária

Designação	Violência Doméstica e Violência de Género – Prevenção Primária.
Nº de Horas	26

Objetivos Gerais	• Adquirir conhecimentos sobre a prevenção primária da violência contra as mulheres, doméstica e de género. • Melhorar a intervenção técnica na área da prevenção primária da violência contra as mulheres, doméstica e de género. • Desenvolver competências e conhecimentos com base no Guia Requisitos Mínimos para Programas e Projetos de Prevenção Primária da Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica.		
Perfil de Entrada	• Pessoas com habilitação académica de nível superior na área das ciências sociais. • Pessoas com habilitações académicas de nível superior de outras áreas, com experiência profissional relevante nas áreas versadas na ação de formação.		
Perfil de saída	Dispor de um conjunto de conhecimentos e competências: • Sobre prevenção primária da violência contra as mulheres, doméstica e de género.		
Modalidade de formação	Outra formação profissional	Forma de Organização	• Preferencialmente presencial • Em circunstâncias excecionais, e mediante parecer técnico prévio da CIG, síncrona • Não são permitidas sessões assíncronas
Métodos	Não obstante dos diversos métodos pedagógicos utilizados, recomenda-se o suporte da formação com especial enfoque na componente formativa PS - Prática Simulada.		
	Módulos	Carga Horária	

Estrutura Programática	Módulo I – Poder, Género e Violência - Conceitos e Representações.	6 horas
	Módulo II - Dimensões da prevenção primária da violência contra as mulheres e violência doméstica.	4 horas
	Módulo III - Dimensões metodológicas e pressupostos operacionais de programas/projetos de prevenção primária da violência contra as mulheres e violência doméstica.	6 horas)
	Módulo IV - Requisitos mínimos para os programas/projetos de prevenção primária da violência contra as mulheres e violência doméstica.	6 horas
	Módulo V - Recursos, instrumentos e programas de prevenção primária.	4 horas
Avaliação de Conhecimentos	A definição dos critérios de avaliação é da responsabilidade da Entidade Formadora, enquanto entidade certificada. Esta Estratégia Avaliativa deverá contemplar os seguintes aspetos: 1. Dimensões/Níveis de Avaliação a serem consideradas: 1.1 Avaliação Diagnóstica (Formandos/as); 1.2 Avaliação das Aprendizagens (Formandos/as); 1.3 Avaliação da Reação (Intervenientes no processo formativo, tais como Formandos/as, Formadores/as, Outros stakeholders a definir pela entidade); 1.4 Avaliação Impacto Vs Disseminação dos Resultados obtidos e Boas Práticas Identificadas. 2. Para cada uma das Dimensões/Níveis de Avaliação acima identificados, definir a metodologia de avaliação a utilizar com base nos seguintes pressupostos: 2.1 Objetivos/resultados a alcançar com o processo avaliativo;	

	2.2 Questões avaliativas (o que vai ser avaliado, porquê e para quê); 2.3 Definir responsáveis e destinatários/as do processo avaliativo; 2.4 Definir métodos, técnicas e instrumentos de avaliação; 2.5 Definir os momentos de avaliação; 2.6 Definir forma/meio/cronograma de divulgação dos resultados do processo avaliativo; 2.7 Definir estratégias de disseminação dos resultados obtidos e boas práticas identificadas.
Equipa de formação	O curso deverá ser ministrado por pessoas de reconhecido perfil académico e/ou experiência profissional de formação comprovada nas respetivas áreas do referencial que é de utilização obrigatória, conforme aviso de abertura, e com as necessárias competências pedagógicas.

Estrutura Programática

Módulo I – Poder, Género e Violência - Conceitos e Representações	Duração da Sessão: 6h
Objetivos de aprendizagem	
a) Reconhecer as conexões entre as relações de poder, género e violência; b) Reconhecer o papel das construções sociais de género na emergência e manutenção da violência contra as mulheres; c) Possuir um quadro histórico, conceptual e teórico sobre violência contra as mulheres.	
Estrutura da Sessão	
1. Percurso histórico da desigualdade entre homens e mulheres:	

1.1 A desigualdade através dos tempos; 1.2 Os movimentos sociais e ativistas. 2. Instrumentos de direitos humanos Nacionais e Internacionais relacionados com a violência contra as mulheres: 2.1 Convenção das Nações Unidas sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação Contra as Mulheres (CEDAW); 2.2 Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e o Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica - Convenção de Istambul; 2.3 Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação 2018-2030 – Portugal + Igual (ENIND); 2.3.1 Guia de Requisitos Mínimos para Programa e Projetos de Prevenção Primária da Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica; 2.4 Construções sociais de género. 3. Conceitos de violência.	
Módulo II – Dimensões da prevenção primária da violência contra as mulheres e violência doméstica	Duração da Sessão: 4h
Objetivos de aprendizagem	
Reconhecer as especificidades da prevenção primária.	
Estrutura da Sessão	
a) Conceptualização e definição da prevenção primária; b) Programas e projetos de prevenção primária – O que são? Qual a sua importância?; c) Estratégias de prevenção da violência, segundo a Organização Mundial de Saúde; d) Fatores determinantes da violência, segundo o modelo ecológico da violência.	

Módulo III – Dimensões metodológicas e pressupostos operacionais de programas/projetos de prevenção primária da violência contra as mulheres e violência doméstica	Duração da Sessão: 6h
Objetivos de aprendizagem	
a) Reconhecer as dimensões metodológicas e pressupostos operacionais; b) Adquirir competências relativas ao planeamento e desenvolvimento de programas/projetos.	
Estrutura da Sessão	
1. Etapas do processo de Programa/Projeto: 1.1 Diagnóstico; 1.2 Objetivos; 1.3 Estratégias; 1.4 Atividades; 1.5 Avaliação. 2. Pressupostos operacionais e transversais.	
Módulo IV – Requisitos mínimos para os programas/projetos de prevenção primária da violência contra as mulheres e violência doméstica	Duração da Sessão: 6h
Objetivos de aprendizagem	
Reconhecer os requisitos mínimos para os programas/projetos da prevenção primária.	
Estrutura da Sessão	
1. Requisitos mínimos transversais;	

2. Requisitos mínimos específicos dirigidos a crianças e jovens.	
Módulo V – Recursos, instrumentos e programas de prevenção primária	Duração da Sessão: 4h
Objetivos de aprendizagem	
Conhecer programas/projetos de prevenção primária enquanto práticas interessantes.	
Estrutura da Sessão	
1. Recursos; 2. Instrumentos; 3. Programas Inspiradores; 3.1 <i>The Fourth R</i>; 3.2 <i>Programa Respectful Relationships</i>; 3.3 <i>Safe Dates</i>.	

Documentação de Referência

Recursos
• Council of Europe – Istanbul Convention • Violência contra as Mulheres e Violência Doméstica • GLOSSÁRIO
Instrumentos de Política Pública
• Convenção do Conselho da Europa para a Prevenção e Combate à Violência contra as Mulheres e a Violência Doméstica – Convenção de Istambul

- [Convenção sobre a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra a Mulher \(CEDAW\) Protocolo opcional \[PUBLICAÇÃO CIG\]](#)
- [Diretiva \(UE\) 2024/1385 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 14 de maio de 2024, relativa ao combate à violência contra as mulheres e à violência doméstica](#)
- [Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação \(2018-2030\) – ENIND](#)
- [Estratégia para a Igualdade de Género 2020-2025 – Comissão Europeia](#)
- [EU Gender-based Violence Survey \(2024\)](#)

Documentos de Apoio

- [Guia Requisitos Mínimos para Programas e Projetos de Prevenção Primária da Violência Contra as Mulheres e Violência Doméstica](#)