

CICLO 23-26



PAIMH

PLANO DE AÇÃO PARA A IGUALDADE
ENTRE MULHERES E HOMENS



PLANO DE AÇÃO PARA A IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS

7 COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS

31 COMPROMISSOS OPERACIONAIS

92 MEDIDAS

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS 2030

**M
E
T
A
S**

CONCILIAÇÃO

**TOMADA DE
DECISÃO**

EDUCAÇÃO

**MERCADO DE
TRABALHO**

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS 2030

METAS

NA EDUCAÇÃO,

- **MAIS DE 75%** DE PESSOAL DOCENTE E NÃO DOCENTE FORMADO EM IMH
- **METADE** DAS MATRICULAS EM CIÊNCIA, TECNOL., ENG. E MAT. SEJAM **RAPARIGAS**
- **40%** DE MATRICULAS EM EDUCAÇÃO, SAÚDE E PROTEÇÃO SOCIAL SEJAM DE **RAPAZES**
- **50%** DAS PESSOAS **INVESTIGADORAS** EM I&D SEJAM **MULHERES**
- **33,3%** DAS PESSOAS DIPLOMADAS NO ENSINO SUPERIOR EM TIC SEJAM **MULHERES**

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS 2030

M
E
T
A
S

NA TOMADA DE DECISÃO,

- **50% DE MULHERES** NOS ÓRGÃOS DE GOVERNO E DE GESTÃO DAS INST. DE ENSINO SUP
- **40% DE MULHERES** DIRIGENTES SUPERIORES DA AP E QUE ESTEJAM REPRESENTADAS EM **33,30%**, NOS ÓRGÃOS DE ADMINISTRAÇÃO DO SETOR PÚBLICO EMPRESARIAL E DAS EMPRESAS COTADAS EM BOLSA

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS 2030

M
E
T
A
S

NO MERCADO DE TRABALHO,

- **DIMINUIÇÃO** PARA 10% DO DIFERENCIAL SALARIAL ENTRE HOMENS E MULHERES, E PARA 28% O DIFERENCIAL **NAS PENSÕES** ENTRE MULHERES E HOMENS
- 0,5% DE DIFERENCIAL ENTRE MULHERES E HOMENS **EM RISCO DE POBREZA**

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS 2030

M
E
T
A
S

NA **CONCILIAÇÃO,**

- MAIS DE 20% DE **MUNICÍPIOS** ENVOLVIDOS EM PROJETOS PARA A PROMOÇÃO DA CONCILIAÇÃO
- **COBERTURA TOTAL** DO PRÉ-ESCOLAR (100%)
- 50% DOS HOMENS **PAIS PARTILHEM A LICENÇA** PARENTAL INICIAL

STAKEHOLDERS

SAÚDE

SEGURANÇA

ORGANIZAÇÕES INTERNACIONAIS

GOVERNOS REGIONAIS

INR

PARCEIROS SOCIAIS

ANSR

IGAI

ACADEMIA

Municípios

ANEPC

ORGÃOS DE SOBERANIA

EDUCAÇÃO

IPDJ

ONGM

DEFESA

ONG

CITE

CIM

ASSEMBLEIA DA REPUBLICA

JUNTAS DE FREGUESIA

Defesa

INE

INA

ISS

PARTIDOS POLÍTICOS

JUSTIÇA

CFAE

OCS

IES

GPEARI

TRABALHO E SEG. SOCIAL

ESCOLAS

IEFP

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS 23/26

1.

GARANTIR UMA **GOVERNANÇA** QUE INTEGRE O **COMBATE À DISCRIMINAÇÃO EM RAZÃO DO SEXO** E A **PROMOÇÃO DA IMH** NAS POLÍTICAS E NAS AÇÕES

2.

GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA **EDUCAÇÃO** E UMA **FORMAÇÃO LIVRES DE ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO**

3.

PROMOVER A IMH E NÃO DISCRIMINAÇÃO NA INVESTIGAÇÃO E DESENVOLVIMENTO (I&D) E NO MUNDO **DIGITAL**

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS 23/26

4.

GARANTIR AS CONDIÇÕES PARA UMA **PARTICIPAÇÃO PLENA E IGUALITÁRIA** DE MULHERES E HOMENS NO **MERCADO DE TRABALHO** E NA **ATIVIDADE PROFISSIONAL**

5.

PROMOVER A **CONCILIAÇÃO** ENTRE A VIDA PROFISSIONAL, FAMILIAR E PESSOAL E **RESPOSTA AO DESAFIO DEMOGRÁFICO**

COMPROMISSOS ESTRATÉGICOS 23/26

6.

**COMBATER A POBREZA E EXCLUSÃO SOCIAL E
PROMOVER O ACESSO À SAÚDE**

7.

**PROMOVER A IMH E NÃO DISCRIMINAÇÃO NA
CULTURA E NA COMUNICAÇÃO**

COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

11. REFORÇAR OS DISPOSITIVOS PROMOTORES DA IMH NA ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA (AP)

MAAP

Ciência e
Tecnologia

Orgãos
de Com.
Social

Cultura

GARANTIR

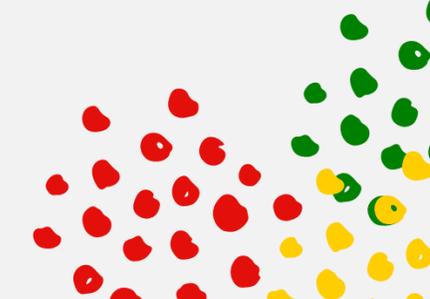
40%

DE ESTRATÉGIAS E PLANOS
NACIONAIS COM PERSPETIVA DE
GÉNERO

ASSINAR

12 PROTOCOLOS

E PARCERIAS COM ÓRGÃOS DE
COMUNICAÇÃO SOCIAL



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

12. INTEGRAR A PERSPETIVA DA IMH NA AP

MAAP

TODOS OS
MINISTÉRIOS

REALIZAR

20 PROGRAMAS

DE CAPACITAÇÃO DE **DIRIGENTES** E DE **TÉCNICOS**

DESENVOLVER

24 INICIATIVAS

DE DIVULGAÇÃO DE **LINGUAGEM** E **COMUNICAÇÃO INCLUSIVAS**

COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

14. EFETIVAR A PROMOÇÃO DA IMH
AO NÍVEL DA AP REGIONAL
E LOCAL

MAAP

COESÃO
TERRITORIAL

AUTARQUIAS
LOCAIS

ATRIBUIR

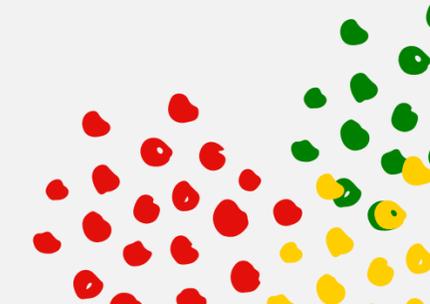
PRÉMIO BIENAL

A MUNICÍPIOS E FREGUESIAS QUE
PROMOVAM A IGUALDADE E NÃO
DISCRIMINAÇÃO

ATINGIR

215 MUNICÍPIOS

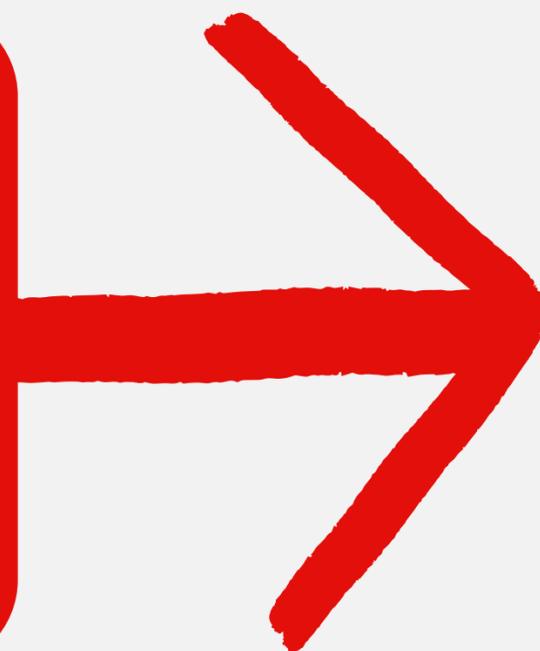
COM PLANOS MUNICIPAIS PARA A
IGUALDADE



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

15.

GARANTIR INFORMAÇÃO
ESTATÍSTICA DESAGREGADA POR
SEXO

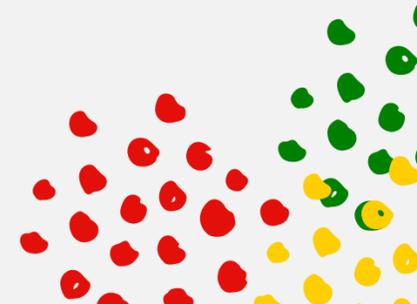


PUBLICAR
OS DADOS EM

12 ÁREAS GOVERNATIVAS

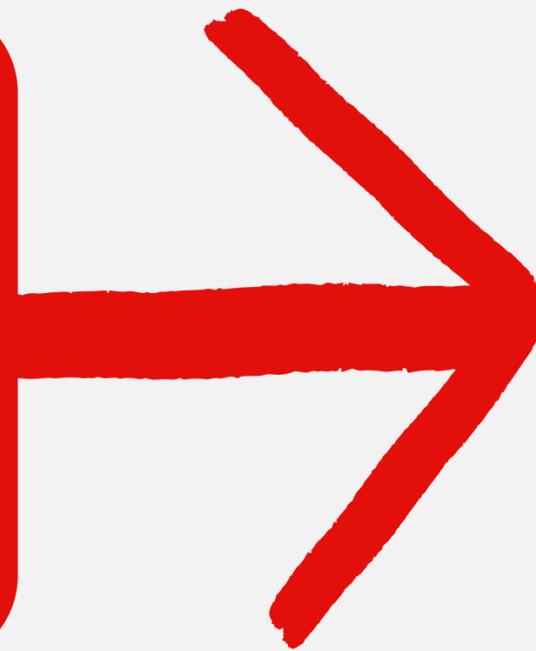
MAAP

MINISTÉRIOS



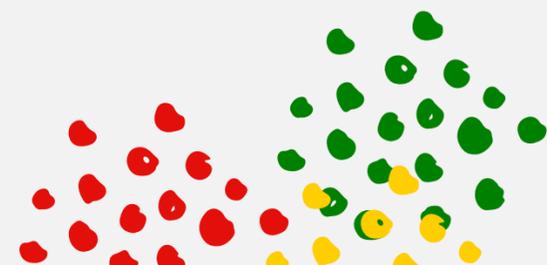
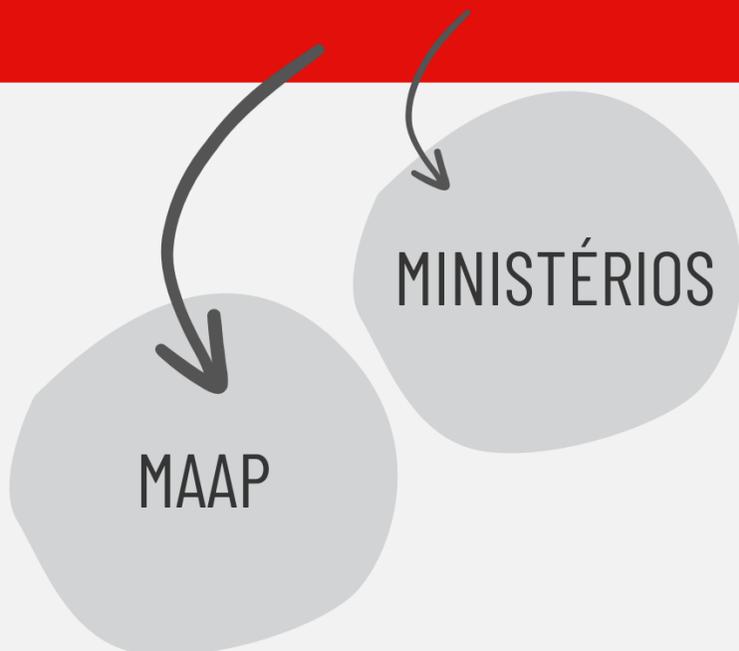
COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

16. CONSOLIDAR O PROCESSO DOS ORÇAMENTOS COM PERSPETIVA DE GÉNERO, NOS ORGANISMOS PÚBLICOS



DESENVOLVER
3 AÇÕES

DE CAPACITAÇÃO JUNTO DAS DIREÇÕES GERAIS DAS DIVERSAS ÁREAS GOVERNATIVAS



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

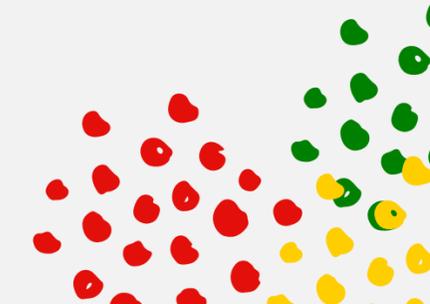
17 • EMPODERAR AS ORGANIZAÇÕES DA SOCIEDADE CIVIL

APOIAR
FINANCEIRA E TECNICAMENTE
25 PROJETOS

DE ONG NO DOMÍNIO DA IMH

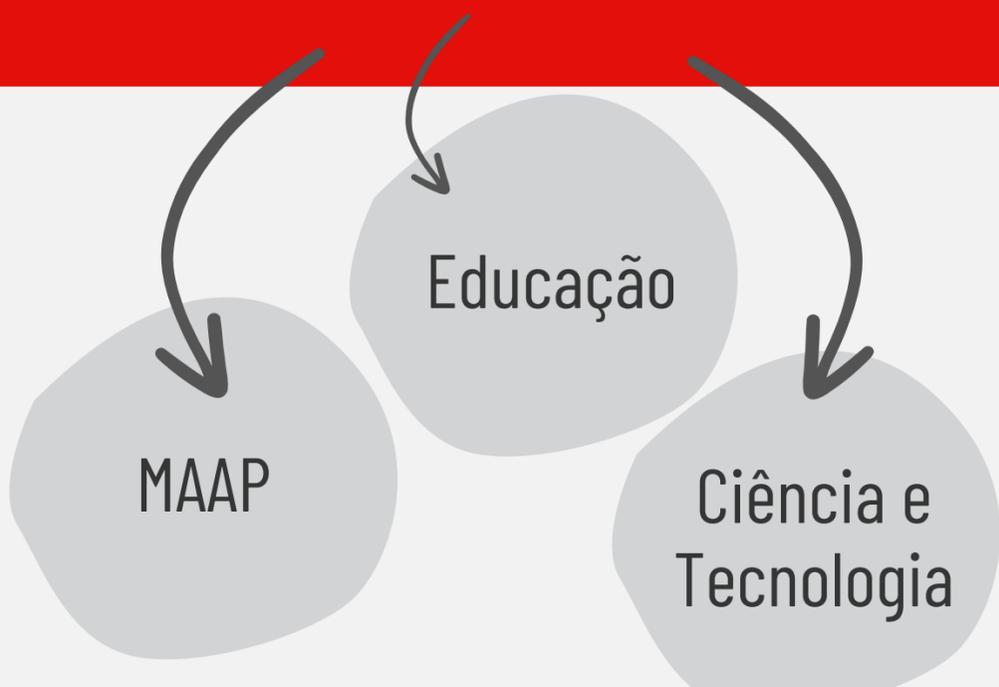
MAAP

ONG



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

21. TRANSVERSALIZAR A IMH NA EDUCAÇÃO ESCOLAR



ENVOLVER

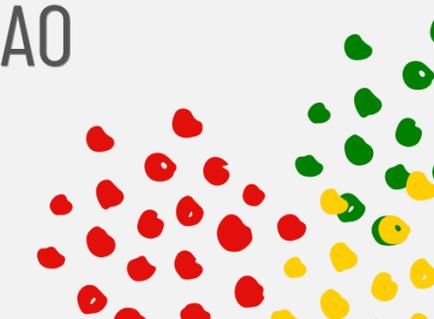
40% DOS C. DE FORM. (CFAE)

NO COMBATE À SEGREGAÇÃO SEXUAL NOS PERCURSOS ESCOLARES E NAS OPÇÕES PROFISSIONAIS

SENSIBILIZAR

75% DAS EDITORAS

DE MANUAIS ESCOLARES SOBRE A IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

ORGANIZAR 9 FORMAÇÕES

PARA DIREÇÕES ESCOLARES E EQUIPAS DE COORDENAÇÃO EDUCATIVA, SOBRE A INTEGRAÇÃO TRANSVERSAL DA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO NA GESTÃO, ORGANIZAÇÃO E OCUPAÇÃO DOS ESPAÇOS ESCOLARES

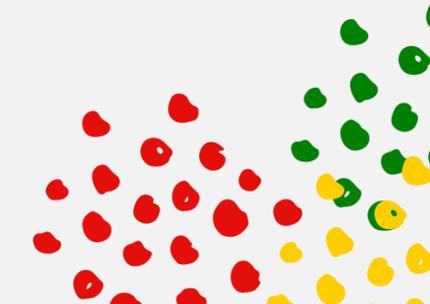
22.

PROMOVER DINÂMICAS QUE GARANTAM RELAÇÕES DE IGUALDADE ENTRE RAPARIGAS E RAPAZES

MAAP

Educação

Ciência e
Tecnologia



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

ALCANÇAR

40% DE ESCOLAS

NO DESENVOLVIMENTO DE INICIATIVAS, PROJETOS OU PROGRAMAS DE COMBATE AOS ESTEREÓTIPOS DE GÉNERO

DESENVOLVER

8 AÇÕES

SOBRE A IGUALDADE DE GÉNERO, O COMBATE À DISCRIMINAÇÃO E AOS ESTEREÓTIPOS JUNTO DAS FAMÍLIAS

23.

INCENTIVAR PRÁTICAS EDUCATIVAS DE PREVENÇÃO E COMBATE AO SEXISMO E DE PROMOÇÃO DE RELAÇÕES DE IGUALDADE

MAAP

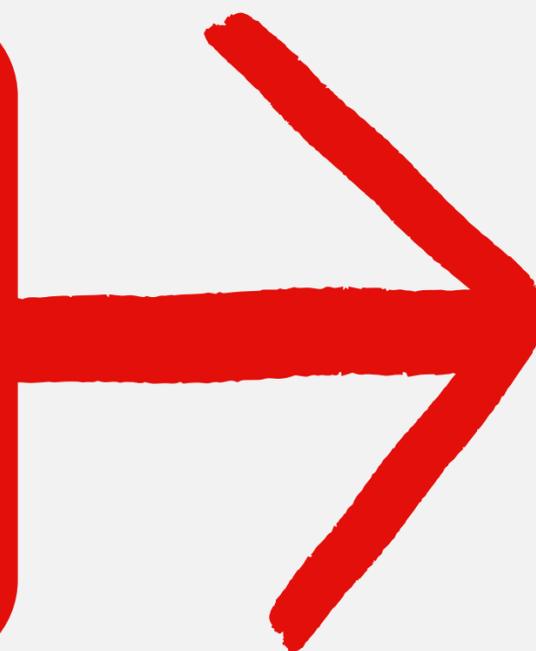
Educação

Assoc. Pais



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

24. APOIAR AS IES NO COMBATE E PREVENÇÃO DO SEXISMO E NA INTEGRAÇÃO DA IMH EM TODOS OS CICLOS



**APOIAR
30 INSTITUIÇÕES DE ENS.
SUPERIOR**

A DESENVOLVER E IMPLEMENTAR PLANOS PARA A IGUALDADE

MAAP

Ciência e
Tecnologia



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

31.

AUMENTAR A PARTICIPAÇÃO DAS
RAPARIGAS E MULHERES NA
ÁREA DIGITAL

MAAP

Ciência e
Tecnologia

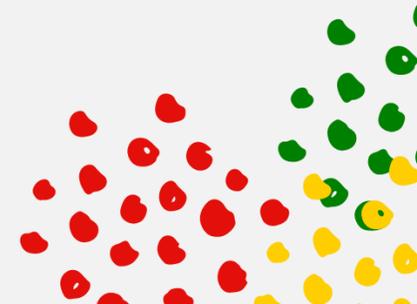
Modern.
Admin.

ABRANGER

11.000 RAPARIGAS
E MULHERES EM AÇÕES DE
DESCONSTRUÇÃO DE ESTEREÓTIPOS

PUBLICAR

1 ESTUDO
sobre o impacto no enviesamento de
género nos sistemas de Inteligência
Artificial



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

42. CONTRIBUIR PARA A DIMINUIÇÃO DAS DISPARIDADES DE RENDIMENTOS ENTRE MULHERES E HOMENS

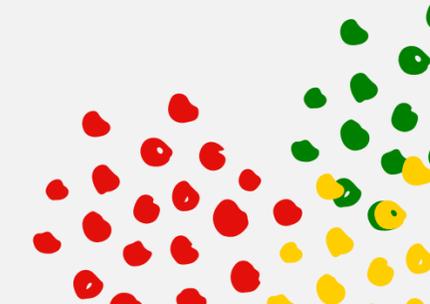
IMPLEMENTAR

4 CAMPANHAS

E AÇÕES PARA A PROMOÇÃO DA IGUALDADE SALARIAL

MAAP

Trabalho e
Seg. Social



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

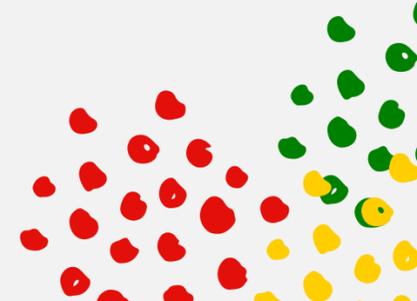
43. PROMOVER A REPRESENTAÇÃO EQUILIBRADA NA TOMADA DE DECISÃO ECONÓMICA E POLÍTICA

ELABORAR

3 ESTUDOS
DE AVALIAÇÃO DA LEGISLAÇÃO EM VIGOR

MAAP

Trabalho e
Seg. Social



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

44.

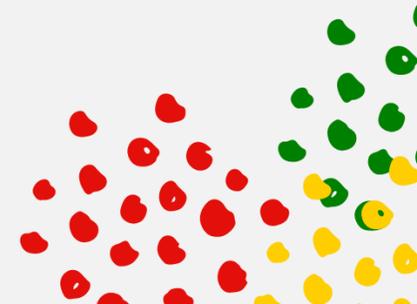
IMPLEMENTAR MEDIDAS EM LINHA COM A AGENDA DO TRABALHO DIGNO

REALIZAR

21 AÇÕES INSPETIVAS

DA ACT SOBRE IMH

Trabalho e
Seg. Social



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

45. PREVENIR E COMBATER A VIOLÊNCIA E O ASSÉDIO NO MERCADO DE TRABALHO E NA ATIVIDADE PROFISSIONAL

CRIAR

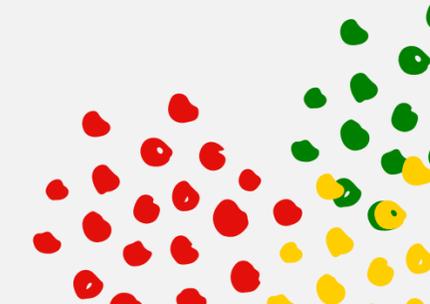
1 GABINETE PILOTO

DE APOIO E ACOMPANHAMENTO DE DENÚNCIAS

MAAP

Trabalho e
Seg. Social

Finanças



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

52. REFORÇAR AS CONDIÇÕES DE CONCILIAÇÃO DA VIDA PROFISSIONAL, PESSOAL E FAMILIAR

M. Presidência

MAAP

DESENVOLVER

PROGRAMA

DE APOIO À **CONCILIAÇÃO** PARA ENTIDADES EMPREGADORES VISANDO ABRANGER **1050 PESSOAS**

IMPLEMENTAR

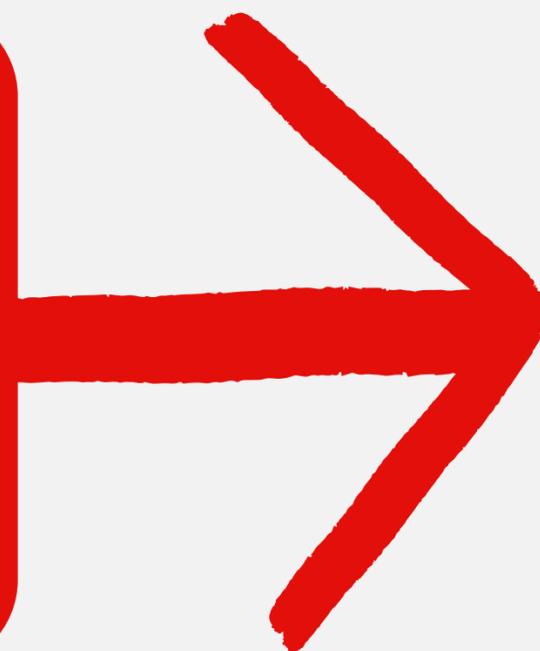
CONDIÇÕES

DE CONCILIAÇÃO PARA + **DE 90.000** PROFISSIONAIS, ADOTANDO REGIMES DE **TELETRABALHO**

COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

55.

PROMOVER PRÁTICAS DE
MOBILIDADE PARA A
CONCILIAÇÃO



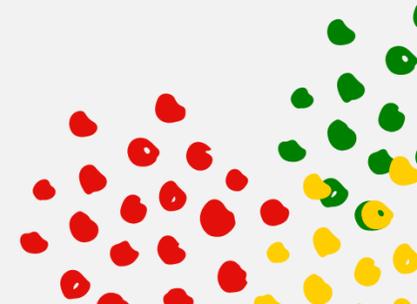
PREMIAR

6 BOAS-PRÁTICAS

QUE ADOTEM SOLUÇÕES DE
MOBILIDADE DE BASE LOCAL COM
PERSPETIVA DE GÉNERO

MAAP

Mobilidade
Urbana



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

61.

GARANTIR A PROTEÇÃO,
EMPODERAMENTO E
CAPACITAÇÃO DAS MULHERES E
PESSOAS EM SITUAÇÃO DE
VULNERABILIDADE

MAAP

Trabalho e Seg.
Social

Educação

PROMOVER

8 AÇÕES DE FORMAÇÃO

SOBRE IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO
PARA PROFISSIONAIS QUE TRABALHAM NA
ÁREA SOCIAL

DESENVOLVER

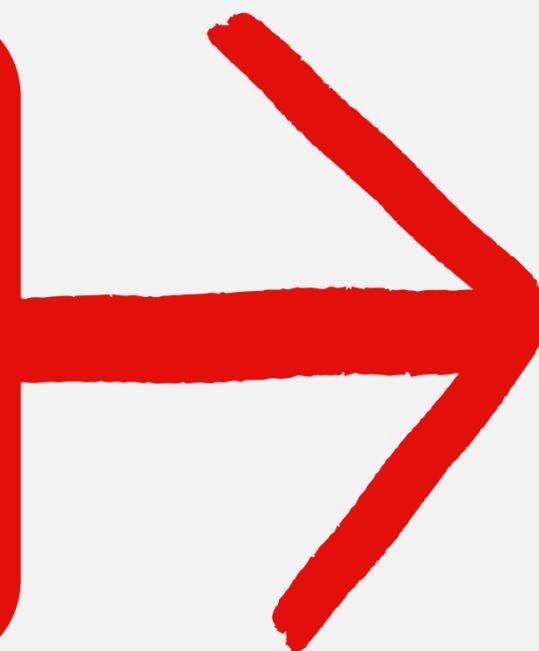
20 AÇÕES DE PROMOÇÃO

DA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO
JUNTO DE PÚBLICOS ESPECÍFICOS



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

62. APRESENTAR RECOMENDAÇÕES
PARA NIVELAR E HARMONIZAR AS
PROTEÇÕES ANTIDISCRIMINAÇÃO
EM PORTUGAL

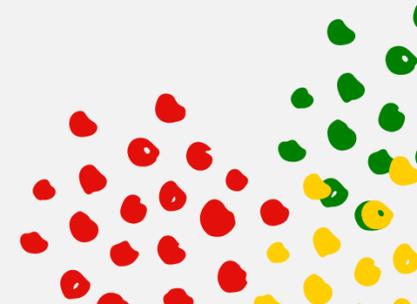


LANÇAR

1 LIVRO BRANCO

SOBRE DISCRIMINAÇÃO MÚLTIPLA E
INTERSECCIONAL

MAAP



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

63. PROMOVER A PERSPETIVA DA IMH NA INVESTIGAÇÃO E DESENHO DAS POLÍTICAS E MEDIDAS DE SAÚDE

MAAP

Saúde

PROMOVER

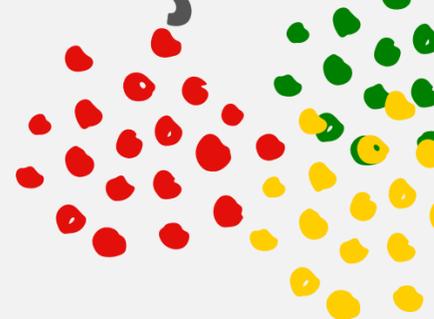
12 PLANOS LOCAIS

DE SAÚDE COM A INTEGRAÇÃO DE DIMENSÕES DAS RELAÇÕES SOCIAIS E INTERPESSOAIS DE RAPARIGAS E RAPAZES (SEXUALIDADE, HÁBITOS ALIMENTARES, CONSUMOS, ATIVIDADE FÍSICA E QUESTÕES DE IMAGEM)

ALCANÇAR

75% DOS SERVIÇOS

DE SAÚDE COM PLANOS DE IGUALDADE DE GÉNERO



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

71.

PREVENIR CONTEÚDOS SEXISTAS EM TODOS OS ESPAÇOS DE COMUNICAÇÃO

CAPACITAR
ESTUDANTES

DE COMUNICAÇÃO SOCIAL E
PROFISSIONAIS DA ÁREA, NA IMH E NÃO
DISCRIMINAÇÃO

MAAP

Ciência e
Tecnologia

Orgãos de
Com. Social



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

72. PROMOVER A IMH E NÃO DISCRIMINAÇÃO NA CULTURA E NAS INDÚSTRIAS CRIATIVAS

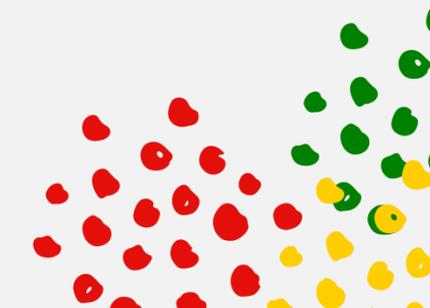
LANÇAR

CONCURSO BIENAL

PARA A APRESENTAÇÃO DE OBRAS CULTURAIS NO DOMÍNIO DA IGUALDADE E NÃO DISCRIMINAÇÃO

MAAP

Cultura



COMPROMISSOS OPERACIONAIS / MEDIDAS

73. COMBATER O DISCURSO DE ÓDIO

DESENVOLVER

4 INICIATIVAS

NOS MEDIA, NA INTERNET E NAS REDES SOCIAIS

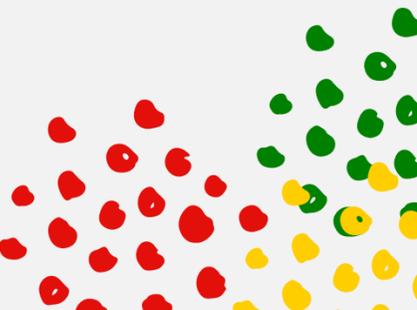
MAAP

Orgãos de
Com. Social

Justiça

Ciência e
Tecnologia

Educação



PAIMH

E	D	H	T	A	N	K	O	Z	D	T	B	G	U	L	A
Q	Z	M	C	A	P	A	C	I	T	A	Ç	Ã	O	X	S
P	A	Z	I	Y	T	S	E	G	U	R	A	N	Ç	A	E
T	C	O	N	C	I	L	I	A	Ç	Ã	O	R	W	U	M
X	C	Y	B	R	G	E	R	A	P	A	R	I	G	A	S
P	Ç	J	K	R	E	S	P	E	I	T	O	T	N	X	Q
S	E	D	U	C	A	Ç	Ã	O	T	N	Y	M	R	O	A
H	Ç	I	K	Y	W	I	G	U	A	L	D	A	D	E	Z
W	B	T	E	S	T	E	R	E	Ó	T	I	P	O	S	E
C	M	U	L	H	E	R	E	S	W	P	M	N	A	Q	Z
H	G	F	A	E	K	I	J	D	I	R	E	I	T	O	S
A	W	X	C	O	N	H	E	C	I	M	E	N	T	O	V
X	C	T	B	E	G	É	N	E	R	O	N	Q	A	P	M
Z	X	E	R	T	P	A	I	M	H	C	B	N	A	Y	R
Y	B	R	C	E	G	I	M	H	Z	W	Q	P	Ç	B	E

