



A IGUALDADE ENTRE MULHERES E HOMENS É UM DIREITO FUNDAMENTAL



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

#PORTUGALMAISIGUAL



O QUE FAZEMOS?

> A **Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG)** é o serviço público que garante a execução das políticas públicas de promoção da igualdade e não discriminação.

> A CIG coordena a Estratégia Nacional para a Igualdade e Não Discriminação 2018-2030 «Portugal + Igual», que integra o “Plano de Ação para a **Igualdade entre Mulheres e Homens**” cujo objetivo é garantir que as mulheres e os homens vivam em igualdade de circunstâncias em todas as situações, em todos os locais e em todos os momentos da sua vida.

> Para garantir que as **mulheres e os homens vivem em igualdade** a CIG:

Implementa medidas e realiza ações de promoção da igualdade entre homens e mulheres em cooperação com os organismos da Administração Pública, com as empresas, as organizações não governamentais, associações e IPSS, entre outras

Forma profissionais do setor público e privado nas áreas da igualdade entre mulheres e homens

Desenvolve parcerias e dinamiza redes de formação de docentes e não docentes de todos os graus de ensino, profissional e superior

Coordena o programa Engenheiras Por Um Dia, para promover a opção das raparigas por cursos profissionais e universitários nas áreas da tecnologia e digital

Publica materiais científico-pedagógicos para a promoção da igualdade e não discriminação na vida profissional e conciliação com a vida familiar e pessoal

Apoia as autarquias na criação e implementação de Planos Municipais para a Igualdade

Representa Portugal nas Nações Unidas, União Europeia, Conselho da Europa e CPLP,
entre outras organizações internacionais

Divulga e garante a aplicação das orientações internacionais sobre a igualdade
entre mulheres e homens e os Direitos Humanos

COMPREENDER A IGUALDADE

Igualdade de Género: A igualdade de género, ou igualdade entre mulheres e homens, significa a igual visibilidade, empoderamento, participação e responsabilidade de mulheres e de homens em todas as esferas da vida pública e da vida privada. Está consagrada no Artigo 13.º da Constituição Portuguesa.

Diferença de género: Género refere-se aos papéis e responsabilidades das mulheres e dos homens, os quais são construídos nas nossas famílias, sociedades e culturas. O conceito de género inclui também as expectativas sobre as características, aptidões e comportamentos expectáveis de mulheres e de homens (feminidade e masculinidade).

Estereótipos de género: Estereótipo de género são modelos sociais preconcebidos sobre uma série concreta e limitada de

Diferença de sexo: Refere-se às características biológicas e fisiológicas que definem mulheres e homens. “Macho” e “Fêmea” são categorias sexuais.

atributos, características e papéis que são ou deveriam ser possuídos ou desempenhados por mulheres e por homens, em função do seu sexo. Os estereótipos de género são prejudiciais pois constituem um obstáculo à igualdade e sustentam a discriminação em função do sexo.

Paridade: organização social em que mulheres e homens partilhem, de facto, direitos e responsabilidades.

LINHA DE APOIO CIG
800 202 148



#PORTUGALMAISIGUAL

CIG – SEDE LISBOA

Rua Almeida Brandão, 7
1200-602 Lisboa | Portugal
Tel.: (+351) 217 983 000
E-mail: cig@cig.gov.pt

PORTO

Rua Ferreira Borges, 69º, 3º F
4050-253 Porto | Portugal
Tel.: (+351) 222 074 370
mail: cignorte@cig.gov.pt



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu