



# CIG

COMISSÃO PARA A CIDADANIA  
E A IGUALDADE DE GÉNERO

Presidência do Conselho de Ministros

## REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

*(Ref. 8 – LGBT12+6)*

### Formação em Orientação Sexual e Identidade de Género

**Duração: 12 horas [+ 6 horas]**

---

A formação tem de respeitar a estrutura e carga horária do referencial, podendo incluir um módulo temático específico (facultativo), a desenvolver de acordo com o perfil do público-alvo, com a duração máxima de 6 horas.

---

#### **1. ESPECIFICIDADES DA DISCRIMINAÇÃO CONTRA PESSOAS LGBT – 4h30m**

- 1.1. Definição da discriminação em função da orientação sexual e da identidade de género
- 1.2. A importância da terminologia
- 1.3. Sinais sociais evidentes de discriminação
- 1.4. Discriminação direta v. indireta
- 1.5. Saber identificar a discriminação
- 1.6. Desconstrução de estereótipos baseados no género e na orientação sexual

#### **2. DIREITOS DAS PESSOAS LGBT: LEIS E INSTITUIÇÕES – 2h 30m**

- 2.1. O quadro jurídico em Portugal
- 2.2. A importância dos Direitos Humanos e o enquadramento internacional

**(Este módulo poderá ser ministrado na vertente de formação online síncrona)**

#### **3. CRIMES DE ÓDIO E VIOLÊNCIA DOMÉSTICA – 3 horas**

- 3.1. Conceito de crimes de ódio
- 3.2. Impacto nas vítimas e sociedade
- 3.3. Conceito e enquadramento da violência doméstica
- 3.4. Mitos sobre a violência doméstica entre pessoas do mesmo sexo

**(Este módulo poderá ser ministrado na vertente de formação online síncrona)**



**CIG**

**COMISSÃO PARA A CIDADANIA  
E A IGUALDADE DE GÉNERO**

Presidência do Conselho de Ministros

### **REDE DE RECURSOS LGBT EXISTENTES - 2 horas**

- 3.5. Especificidades e recursos para vítimas de violência doméstica LGBT
- 3.6. Competências e instrumentos para combater a discriminação
- 3.7. Produtos transferíveis (ex: manuais de boas práticas, códigos de conduta)
- 3.8. Parcerias com outros setores e trabalho em rede com ONGs

**(Este módulo poderá ser ministrado na vertente de formação online síncrona)**

### **4. MÓDULO TEMÁTICO ESPECÍFICO RELACIONADO COM O PÚBLICO-ALVO – 6 horas**