

RECURSOS E SERVIÇOS

ASSOCIAÇÕES E
MOVIMENTOS DA
SOCIEDADE CIVIL

L G B T I



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SECRETÁRIA DE ESTADO
PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE



COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO
Presidência do Conselho de Ministros



PORTUGAL
MAIS IGUAL

ESTRATÉGIA NACIONAL PARA
A IGUALDADE E A NÃO DISCRIMINAÇÃO
2018-2030

ASSOCIAÇÃO AMPLOS – ASSOCIAÇÃO DE MÃES E PAIS PELA LIBERDADE DE ORIENTAÇÃO SEXUAL E IDENTIDADE DE GÉNERO

Serviços:

Encontro mensal online de Pais e Mães de Pessoas LGBTI

Encontros quinzenais online de Pais e Mães de Jovens Trans

Contactos:

Site: www.amplos.pt

Sede - Lisboa

E-mail: amplos.bo@gmail.com

Telefone: 918 820 063 - Hermínia Prata

Núcleo - Porto

E-mail: amplos.bo.porto@gmail.com

Telefone: 913 814 884 - Fátima Ferreira

Localização: Cobertura a nível Nacional

AÇÃO PELA IDENTIDADE – API

Contactos:

Site: www.apidentidade.wordpress.com

E-mail: antilab.api@gmail.com

Telefone: 965 597 475

ATITUDE COLECTIVA – ASSOCIAÇÃO PARA A PROMOÇÃO DOS DIREITOS DAS PESSOAS LGBTI (LGBTI VISEU)

Serviços:

Online, apoio de pares e encaminhamento para outras estruturas de apoio em situações de necessidades específicas.

Contactos:

Site: www.lgbtiviseu.wixsite.com/lgbtnews

E-mail: lgbtiviseu@gmail.com

Facebook: www.facebook.com/lgbtiviseu/

Instagram: www.instagram.com/lgbtiviseu/

Localização: Cobertura a nível Nacional

ASSOCIAÇÃO PLANO I

Serviços:

Centro Gis – Centro de Respostas às Populações LGBTI

- Linha de Emergência 24H
- Atendimento a Vítimas de Violência Doméstica e de Género;
- Consultas de psicologia, psiquiatria, terapia hormonal e apoio jurídico presencialmente ou por vídeo conferência;
- Grupo Terapêutico para pessoas Trans e Não Binárias, por vídeo conferência (em formato presencial quando a situação pandémica assim o permite);
- Encaminhamento e articulação com outras estruturas e apoio em situações de necessidades específicas de carência alimentar ou medicamentosa.

E-mail: gis@associacaoplanoi.org

Telefone: 966 090 117

Localização: Rua de Brito Capelo 223, loja 40, 4450-067 Matosinhos

Casa Arco-Íris - Casa de Acolhimento de Emergência para Pessoas LGBTI Vítimas de Violência Doméstica

Acolhimento de emergência a pessoas LGBTI Vítimas de Violência doméstica (VVD) acompanhadas ou não de filhos/as menores ou maiores, com diversidade funcional, na sua dependência.

No decorrer do seu acolhimento, as VVD têm acesso a consultas de Terapia Hormonal, Psicologia, Psiquiatria, Apoio Jurídico, apoio na procura de emprego e procura de formação, realizadas por via telefónica ou videoconferência ou em regime presencial, através de um trabalho em rede entre diversas entidades e estruturas parceiras, públicas e privadas.

PLANO 3C | CASA COM COR | APARTAMENTO DE AUTONOMIZAÇÃO PARA PESSOAS LGBTI VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA

Acolhimento temporário em apartamento de autonomização, garantindo os meios essenciais à consolidação do seu projeto autónomo de vida.

E-mail: direcao@associacaoplanoi.org

Telefone: 968 612 615

Espaço UNi+ - Gabinete de Apoio a Vítimas de Violência no Namoro

Apoio psicológico, social, jurídico e informativo. O atendimento está disponível em Português, Inglês e Espanhol, presencialmente ou à distância.

Nota: Este gabinete não é uma estrutura exclusivamente para pessoas LGBTI.

Contactos:

Site: www.unimais.wixsite.com/unimaisprograma

E-mail: unimais@associacaoplanoi.org

Telefone: 932 698 756

Localização: Rua Santa Margarida, n.º2 A - 3.º Dto. Sala 3 | 4710-306 Braga

ASSOCIAÇÃO TUDO VAI MELHORAR

Serviços: Online

- Storytelling: capacitação de jovens LGBTI;
- Recursos online.

Contactos:

Site: www.itgetsbetter.pt

E-mail: geral@tudovaimelhorar.org

Telefone: 911 120 199

Localização: Rua Mouzinho da Silveira 234/6/8 | 4050-017 Porto

GRUPO TRANSEXUAL PORTUGAL

Serviços: Online

Contactos:

E-mail: transexual.portugal@gmail.com

Localização: Cobertura a nível Nacional

PANTERAS ROSA – FRENTE DE COMBATE À LESBIGAYTRANSFOBIA

Serviços: Online

Contactos:

E-mail: panteras.lisboa@gmail.com

Localização: Cobertura a nível Nacional

CLUBE SAFO - ORGANIZAÇÃO DE DEFESA DOS DIREITOS DAS MULHERES LÉSBICAS PORTUGUESAS

Serviços: disponibilização de recursos online através das redes sociais que contêm informações diversas, conteúdo para entretenimento e uma newsletter.

Contactos:

Site: www.clubesafo.pt e www.queerentena.pt

Localização: Cobertura a nível Nacional

CASA QUI – ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

Serviços:

Gabinete de Apoio à Vítima para Juventude LGBTI

Oferece, de forma gratuita, apoio psicológico, jurídico, psicossocial e na área da empregabilidade a jovens, dos 16 aos 30 anos, vítimas de violência familiar, de violência no namoro/na intimidade, de violência em contexto escolar e em situação de crise ou vulnerabilidade.

ReAJo - Resposta de Autonomização para Jovens LGBTI

Oferece apoio, para a concretização de um projeto de autonomia de vida, a jovens dos 16 aos 23 anos, vítimas de violência familiar ou em situação sem-abrigo, através de um apartamento de autonomização.

Clínica Social

Serviço aberto a toda a população, de todas as idades, oferece consultas de Psicologia, Psiquiatria e Pedopsiquiatria, especializadas nos temas LGBTI, a preços sociais.

Consultoria e Formação de Públicos Estratégicos

Sobre crianças e jovens LGBTI e sobre violência doméstica em casais do mesmo sexo.

Contactos:

Site: www.casa-qui.pt

E-mail: geral@casa-qui.pt

Telefone: 960 081 111

Localização: Casa da Cidadania do Lumiar, Largo das Conchas 1 | 1750-155 - Lisboa

IDENTIDADES E AFETOS

Serviços: Durante este período de crise relacionado com a pandemia do Covid-19, a IA - Identidades e Afectos presta apoio psicológico.

Contactos:

E-mail: identidadeseafectos@gmail.com

Telefone: 912 282 457

ILGA PORTUGAL - INTERVENÇÃO LÉSBICA, GAY, BISSEXUAL, TRANS E INTERSEXO

Serviços:

Linha de informação e apoio para questões LGBTI: 218 873 922 | 969 239 229

Apoio Psicológico: sap@ilga-portugal.pt | 927 247 468

Apoio à Vítima LGBTI: sav@ilga-portugal.pt | 927 247 468

Integração Social : sis@ilga-portugal.pt

Apoio Jurídico: juridico@ilga-portugal.pt

Contactos:

E-mail: ilga@ilga-portugal.pt

Telefone: 969 367 005

Localização: Cobertura a nível Nacional

OPUS DIVERSIDADES - ASSOCIAÇÃO DE APOIO E DEFESA DOS DIREITOS HUMANOS, A NÍVEL INDIVIDUAL E COLETIVO, DAS MINORIAS SEXUAIS

Serviços:

Gabinete de Apoio Psicossocial

Reencaminhamentos para serviços relevantes, incluindo Apoio a Vítimas de Violência Doméstica, LGBTIfobia, Imigração e Séniores.

Serviço de Informações

Serviço de informações sobre dúvidas relacionadas com direitos e questões práticas e logísticas das pessoas LGBTQI+ .

Casa de Acolhimento Temporário

Contactos:

Site: www.opusdiversidades.org/

E-mail: consultorio.lisboa@opusgay.org

Localização: Rua da Ilha Terceira, 34, 2º | 1000-173 Lisboa

REDE EX AEQUO - ASSOCIAÇÃO DE JOVENS LÉSBICAS, GAYS, BISSEXUAIS, TRANS E INTERSEXO

Serviços:

Projeto Educação LGBTI - Projeto para as Escolas

Sessões de esclarecimento e sensibilização em escolas, universidades e outros contextos

Núcleos de jovens locais

Atividades para jovens LGBTI e apoiantes, atualmente online.

- Núcleo Lisboa - Email: lisboa@rea.pt
- Núcleo Porto - Email: porto@rea.pt
- Núcleo Coimbra - Email: coimbra@rea.pt
- Núcleo Madeira - Email: madeira@rea.pt
- Núcleo São Miguel - Email: saomiguel@rea.pt

Contactos:

Site: www.rea.pt

E-mail: geral@rea.pt e educacao@rea.pt

Telefone: 968 781 841

Localização: Cobertura a nível Nacional

REDE DE APOIO TRANS, NÃO-BINÁRIA E INTERSEXO - APOIOTRANSCOVID

Serviços: Contacto de apoio durante a pandemia

Contactos:

E-mail: apoiotranscovid@gmail.com

Localização: Cobertura a nível Nacional

TRANSMISSÃO - ASSOCIAÇÃO DE PESSOAS TRANS E NÃO-BINÁRIAS

Contactos:

Site: www.transmissao.pt

Localização: Cobertura a nível Nacional

VARIAÇÕES - ASSOCIAÇÃO DE COMÉRCIO E TURISMO LGBTI DE PORTUGAL

Serviços:

Apoio à empregabilidade LGBTI+

Apoio à implementação de políticas empresariais de bem-estar às pessoas LGBTI+

Consultoria empresarial (remunerado)

Elaboração de planos de Gestão para a Diversidade, Marketing LGBTI+ e captação de eventos LGBTI+.

Contactos:

Site: www.variacoes.pt/

E-mail: geral@variaco.es.pt

Telefone: 930 529 509

Localização: Travessa André Valente, 21 | 1200-024 Lisboa