



**COMISSÃO PARA A CIDADANIA  
E A IGUALDADE DE GÉNERO**  
Presidência do Conselho de Ministros

## **REFERENCIAL DE FORMAÇÃO**

*(Ref. 9 – LGBT 21)*

### **Formação de Profissionais da Rede Nacional de Apoio a Vítimas de Violência Doméstica - Violência Doméstica entre Pessoas do mesmo Sexo**

**Duração: 21 Horas**

---

#### **Objetivos da Formação:**

1. Reforço da sensibilidade e do conhecimento sobre a violência entre pessoas LGBT (lésbicas, gays, bissexuais e transgénero)
2. Reforço do conhecimento e da qualificação dos/as profissionais da rede nacional para as especificidades da intervenção junto de pessoas LGBT

#### **Enquadramento do Modelo Teórico da Formação**

O modelo tridimensional de “competências para a diversidade individual e cultural” sugere que os/as profissionais que trabalham com vítimas LGBT serão mais competentes se desenvolverem três dimensões distintas, mas inter-relacionadas:

1. Conhecimento sobre as especificidades das pessoas LGBT, sobre a discriminação em função da orientação sexual e identidade de género, ou sobre as particularidades da violência doméstica entre pessoas do mesmo sexo;
2. Consciência de si enquanto ser cultural (com valores), ou seja, a consciência sobre as suas próprias atitudes em relação a pessoas LGBT e sobre o modo como estas podem influenciar a sua prática profissional;
3. Competências específicas e concretas no atendimento e acompanhamento de vítimas - tal como o uso de linguagem inclusiva ou a não assunção de que a vítima é, à partida, heterossexual.

Assim, os conteúdos programáticos das ações de formação traduzem esta estrutura tri-dimensional, constituindo-se por módulos dirigidos à ampliação de consciência, promoção do conhecimento e desenvolvimento de competências específicas.



**COMISSÃO PARA A CIDADANIA  
E A IGUALDADE DE GÉNERO**

Presidência do Conselho de Ministros

**Conteúdos Programáticos:**

**1. Consciência I - 3h30m**

- 1.1. Auto-avaliação inicial
- 1.2. Atividades de ampliação da consciência de si (enquanto profissional)
- 1.3. Desconstrução de estereótipos baseados no género e na orientação sexual

**2. Consciência II - 3h30m**

- 2.1. Atividades de ampliação da consciência do outro (discussão de vídeos e testemunhos)
- 2.2. Mitos sobre a violência doméstica entre pessoas do mesmo sexo
- 2.3. Contextualização a população LGBT em Portugal: legislação e discriminação

**3. Conhecimento I - 3h30m**

- 3.1. Conceitos específicos sobre orientação sexual e identidade de género
- 3.2. Insulto, invisibilidade e isolamento com base na orientação sexual
- 3.3. Pessoas transexuais e identidade de género
- 3.4. Especificidades da violência doméstica sobre pessoas trans

(Este módulo poderá ser ministrado na vertente de formação online síncrona)

**4. Conhecimento I - 3h30m**

- 4.1. Especificidades da violência doméstica entre mulheres
- 4.2. Especificidades da violência doméstica entre homens
- 4.3. Especificidades da violência doméstica sobre jovens LGB
- 4.4. Discussão de casos e experiências

(Este módulo poderá ser ministrado na vertente de formação online síncrona)

**5. Competências I - h30m**

- 5.1. Micro-agressões com base na orientação sexual e identidade de género
- 5.2. Boas práticas no atendimento a vítimas LGBT
- 5.3. *Guidelines* internacionais
- 5.4. *Role-plays* – simulações de atendimento

**6. Competências II - 3h30m**

- 6.1. Construir competências ao nível organizacional
- 6.2. Rede de recursos LGBT existentes
- 6.3. Necessidades de encaminhamentos específicos
- 6.4. Desafios futuros
- 6.5. Auto-avaliação final