

**Autora: Teresa Gomes**

**Projeto: "A Escola vai à Casa Abrigo"**

Dia Internacional para a  
Eliminação da **Violência**  
contra as Mulheres

25 de novembro



A vida ensinou-me a lutar contra a violência e a maldade do homem. Não olhar para trás, seguir em frente e SER FELIZ!

Sou resultado do que fui  
E isso deixa-me a pensar  
Dei tudo e sofri  
Mas hoje sou uma pessoa melhor.



O segredo para ser feliz  
É aceitar o lugar onde estou  
Hoje na vida  
e dar o melhor todos os dias

**VIOLÊNCIA CONTRA  
MULHER**



DIZER NÃO é uma virtude  
DIZER SIM é uma vitória  
Dizer BASTA é o FIM e o COMEÇO  
DE UMA VIDA NOVA

Teresa Gomes