

Autora: Maria do Carmo Atouguia

Projeto: "A Escola vai à Casa Abrigo"

Dia Internacional para a
Eliminação da **Violência**
contra as Mulheres

25 de novembro



Tudo começa com palavras menos agradáveis, depois os insultos. Pensava que a culpa era minha e baixinho dizia "Palavras o vento as leva". A baixa de autoestima tomou conta de mim e refugiei-me no que não devia.



O pior que pode acontecer ... a primeira bofetada! Pior ainda ... acreditar nas palavras, "Amor, desculpa. Não volta a acontecer!"



O medo da mudança não deve tomar conta de nós, MULHERES!

SOFRIMENTO?

INSULTOS?

HUMILHAÇÕES?

Não! Não! E NÃOOOOOOOOOOOOOOOOOOO!



**Quem ama cuida!
Quem ama cultiva o amor!
Quem ama dá carinho!**



Maria do Carmo Atouguia