



AMARANTE  
DE IGUAL  
PARA IGUAL

**Amarante de Igual para Igual** é uma Campanha de Sensibilização promovida pelo Município de Amarante, desde 2015, com o objetivo de desenvolver na comunidade uma cultura de prevenção e combate à discriminação em razão do sexo, da identidade e do género, da origem racial e étnica, da idade, da deficiência, bem como a eliminação de todas as formas de violência contra as mulheres e violência doméstica. Tem também por base a prevenção da doença e a promoção da saúde.

Município de  
**Amarante**

## PROGRAMA

**EXPOSIÇÃO A IGUALDADE ESTÁ NA RUA**  
25 DE OUTUBRO A 15 DE NOVEMBRO  
*Alameda Teixeira de Pascoaes*

**SAÚDE DE IGUAL PARA IGUAL**  
10 DE NOVEMBRO  
10h00 | Caminhada "Caminhar para Vencer"  
*Ecopista do Tâmega*  
Prevenir o Cancro da Mama é o primeiro gesto para o Vencer

**VIOLÊNCIA NÃO É IGUALDADE**  
15 A 27 DE NOVEMBRO  
Assinala-se o Dia Internacional para a Eliminação da Violência contra as Mulheres

**DIAS 15, 16 E 17**  
Oficina de Formação de Multiplicadores de Teatro  
Fórum, Associação Pele  
*Casa da Juventude*

**DIA 23 | AÇÕES DE SENSIBILIZAÇÃO NA COMUNIDADE** | 10h00 – 12h00  
As Bravas - Instalação de Bordado Coletivo, Associação Pele  
A "Face" da violência no olhar da nossa rua, Filandorra  
Teatro do Nordeste  
*Centro da Cidade*

**DIAS 25, 26 E 27**  
Ação de Sensibilização em Contexto Escolar  
*Com amor e respeito, o namora tem mais jeito*, Filandorra  
Teatro do Nordeste  
Alunos do 9.º ano

**VIVER DE IGUAL PARA IGUAL**  
02 A 05 DE DEZEMBRO  
The Greatest Showman – Espetáculo protagonizado pelos clientes da Carcimaranete  
Alunos do 4.º ano do 1.º ciclo

**CONVERSAS DE IGUAL PARA IGUAL**  
0 percurso da Inclusão na Deficiência  
06 DE DEZEMBRO  
*Centro Pastoral de Amarante*

Município de  
**Amarante**

AMARANTE  
DE IGUAL  
PARA IGUAL

## EXPOSIÇÃO A IGUALDADE ESTÁ NA RUA

A Exposição a Igualdade está na Rua, que assinala o início da Campanha Amarante de Igual para a Igual, reflete o envolvimento das instituições do concelho em prol dos princípios da Igualdade e Não Discriminação.

Esta exposição fotográfica consiste na recriação de cenários fictícios, que através da arte e do envolvimento da comunidade, alerta para as diferentes realidades sociais, de forma criativa.

Com estes cenários criativos pretende-se incutir na comunidade condutas de vida positiva, em detrimento de comportamentos discriminatórios.

O empenho dos participantes reflete a auto-consciencialização para as temáticas do Envelhecimento, Deficiência, Promoção da Saúde, Toxicod dependência, Saúde Mental, Origem Racial e Étnica, Maus-tratos na Infância, Violência nas Relações de Intimidade, Identidade e Estereótipos de Género, Pobreza e Bullying, objetivando-se que esta consciencialização seja replicada na comunidade.

## INSTITUIÇÕES ENVOLVIDAS NA EXPOSIÇÃO

Adesco - Associação para o Desenvolvimento Comunitário  
ACES Tâmega I – Baixo Tâmega – Unidade de Cuidados na Comunidade | Unidade de Recursos Assistenciais Partilhados Ano XV – Associação Nacional de Ostromizados  
Associação A Terra dos Homens  
Associação Emília Conceição Babo  
Associação Humanitária de Santiago  
Associação Portuguesa de Deficientes - Delegação de Amarante  
Associação Progredir  
Casa da Boavista – Residência Sénior  
Casa do Povo de Telões  
Centro Hospitalar do Tâmega e Sousa  
Centro Social de Jazente  
Centro Social e Cultural da Paróquia do Divino Salvador de Real  
Centro Social Vale de Santa Natália  
Cercimaranete  
CLAP – Centro Local de Animação e Promoção Rural  
Comissão Social Póreas do Concelho  
CPCJ – Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Amarante  
Fundação Colégio de São Gonçalo  
Infantário Creche O Múlvio  
Liga dos Amigos do Hospital de Amarante  
O Bem-Estar – Associação de Solidariedade Social de Gondar  
Psicosorrin, Clínica Médica e Terapêutica do Tâmega  
Santa Casa da Misericórdia de Amarante  
Universidade Sénior – Pólo de Amarante e de Vila Mel

Município de  
**Amarante**

AMARANTE  
DE IGUAL  
PARA IGUAL

## VIOLÊNCIA DOMÉSTICA EXISTE! NÃO IGNORE!

Contacte o Gabinete Bem-Me-Quer  
Gabinete de Informação e Apoio a Vítimas de Violência Doméstica do Município de Amarante

Casa da Portela, Rua Dr. Miguel Pinto Martins, n.º 35 – S. Gonçalo

T. 255 420 297/8 | 916 060 821



Município de  
**Amarante**

AMARANTE  
DE IGUAL  
PARA IGUAL