

ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

PROGRAMA DE CAPACITAÇÃO EM ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO E DO TEMPO

DESCRIÇÃO

Capacitar as pessoas que trabalham na Administração Pública para a organização do trabalho e das tarefas, gestão do tempo e da energia, gestão dos horários de trabalho e conciliação da vida profissional, pessoal e familiar.

CURSO DE FORMAÇÃO EM ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Tomar consciência do modo como as várias gerações encaram o equilíbrio entre a vida pessoal e a vida profissional.
- Saber o que significa gerir o tempo em conjugação com a energia.
- Reconhecer a necessidade de saber gerir a participação em reuniões.
- Identificar formas de delegar tarefas com eficácia.
- Assumir a mudança com uma atitude positiva.

FORMADORA



Cristina Campelo

Mestre em Gestão de Recursos Humanos no ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa. Licenciada em Línguas e Literaturas Modernas. Nos últimos dez anos conjugou a atividade de formadora com a de *coach*, em projetos na Alemanha e em Portugal. Tem a acreditação de Professional Certified Coach (PCC) pela International Coach Federation (ICF).



ESTRUTURA DO CURSO

1. Organização da vida profissional e pessoal
 - As várias gerações e o trabalho
 - Benefícios do equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal
2. O tempo e a energia
 - A dimensão subjetiva do tempo e a sua conjugação com a energia
 - Saber distinguir o prioritário e o importante
3. Gestão eficaz de reuniões
 - Princípios de uma reunião eficaz
 - Elaborar uma agenda e uma ata funcional
4. Saber delegar
 - Obstáculos à delegação
 - Delegar com eficácia
5. Lidar com a mudança
 - Reações naturais à mudança
 - A organização do trabalho e a mudança organizacional

CALENDÁRIO

11 de março de 2019

13 de maio de 2019

16 de setembro de 2019

DURAÇÃO E HORÁRIO

7 horas (1 dia) | 9h30 - 17h30

LOCAL

CENTRO DE FORMAÇÃO INA

Edifício Catavento, Alameda Hermano Patrone, ALGÉS

OUTROS CURSOS

Gestão do Tempo e da Energia

Gestão dos Horários de Trabalho

Conciliação da Vida Profissional, Pessoal e Familiar

Inscrições em: <https://sigef.ina.pt/>

Para saber mais contacte-nos: curso@ina.pt