



RECONHECE ESTES SINAIS?

Desvalorizar opiniões!
Agredir verbalmente!
Humilhar!
Controlar o que veste e com quem fala!
Isolar e marginalizar!
Agredir! Bater! Torturar!
Abusar sexualmente!
Ameaçar de morte!

DENUNCIE ESTES COMPORTAMENTOS. PEÇA APOIO.

A AppVD é um Guia de Recursos online desenvolvido pela **CIG – Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género**. Constitui uma medida **Simplex+** e encontra-se disponível para o seu dispositivo móvel na App Store e Google Play.

TENHA A AJUDA NAS SUAS MÃOS



A **App VD – APPoio Contra a Violência Doméstica** é um instrumento com informação sobre os serviços de ajuda e socorro às vítimas de violência doméstica.

NÃO ACEITE A VIOLÊNCIA!

O Governo está empenhado em combater este crime. **Ajude-nos!**

Rosa Monteiro
Secretária de Estado para a Cidadania e Igualdade

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA | PORTUGAL

SABIA QUE:

79% das vítimas de violência doméstica são mulheres e **83,8%** dos agressores eram homens.

1702 Vítimas de Violência Doméstica, **858** mulheres, **834** crianças e **10** homens, foram acolhidas em **Casas Abrigo**.

APP DE APOIO A VÍTIMAS DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA



AppVD
APPoio Contra a Violência Doméstica

Descarregue a App VD. Tenha a ajuda sempre à mão no seu telemóvel.

É fácil, simples e gratuito.



DISPONÍVEL NO
Google Play



Descarregar na
Mac App Store



SIMPLEX+
Ainda mais simples