

## FICHA DE PROJETO



**Entidade beneficiária:** Akto - Associação para a Promoção dos Direitos e Democracia

**Website entidade:** Akto.org/PT/ **NIF:** 513 570 799

**Nome do Projeto:** Programa H e M - Promoção da Cidadania e Igualdade de Género **Orçamento Global (€)** 80.618

**Território de implementação:** Zona Centro

**Domínio temático:** Igualdade de Género **Data de Início** 01-09-2016

**Público-alvo principal:** Técnicos/as ou profissionais **Data de fim** 30-09-2018

### Resumo do Projeto justificando o modelo de intervenção (máx. 5 linhas)

Este projeto piloto tem como objetivo promover a cidadania e a igualdade de género entre jovens institucionalizados do distrito de Coimbra, com idades compreendidas entre os 12 e os 21 anos, através da adaptação dos Programas H e M, metodologias transformadoras de normas de género criadas pelo Instituto Promundo e avaliadas internacionalmente. O principal resultado deste projeto é a criação de um manual a ser distribuído nacionalmente, após a sua testagem e avaliação de impacto, que serão levadas a cabo em parceria com o CES/UC.

### Descrição sucinta das principais atividades do projeto (máx. 20 linhas)

PO projeto é composto pelas seguintes atividades:

- 1 - Capacitação técnica e financeira;
- 2 - Estudo de Diagnóstico com levantamento e análise de necessidades, com um pré-teste e um focus group com jovens e profissionais das instituições envolvidas.
- 3 - Capacitação de técnicos dos Lares de Infância e Juventude da Região Centro e do Centro Educativo dos Olivais para dinamizar os Programas H e M nas instituições;
- 4 - Atividades Educativas em Grupo através da realização de sessões de intervenção nos Lares de Infância e Juventude da Região Centro e no Centro Educativo dos Olivais, de acordo com as metodologias dos Programas H e M;
- 5 - Campanha através da criação de mensagens sobre equidade de género e saúde pelos próprios jovens, por meio de teatro, música, rádio e imprensa;
- 6 - Elaboração de um manual do Programa H e M para a realidade em Portugal;
- 7 - Apresentação dos resultados e elaboração do relatório final, com a realização de uma sessão pública internacional de apresentação dos resultados obtidos e do Manual do Programa H e M;
- 8 - Avaliação externa do Projeto.

**Meta contratualizada:** 80% das pessoas abrangidas reconhecem a importância da intervenção

### Outros resultados relevantes a alcançar (produtos e realizações) (máx. 3 linhas)

Elaboração do Manual do Programa H e M, constituído por todas as fases e experiências ocorridas durante o projeto.

Tipologia de Operações  
3.16

Cofinanciado por:



Aviso  
POISE-36-2015-20