



Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género  
Presidência do Conselho de Ministros

# REFERENCIAL DE SENSIBILIZAÇÃO

(Ref. 11 – S\_IG12)

## Igualdade de Género

Duração: 12 horas

---

*Referencial indicativo a aplicar no âmbito da tipologia de operações dirigida à Capacitação Financeira e Técnica das ONG ou outras entidades sem fins lucrativos (este referencial pode ser adaptado às características do público-alvo, desde que a duração não ultrapasse a indicada)*

---

### 1. CONHECER A REALIDADE E COMPREENDER PARA RESPONDER - 4H30M

- 1.1. Aspetos históricos dos movimentos feministas
- 1.2. Conhecer a situação das mulheres e dos homens no mercado de trabalho
- 1.3. Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal
- 1.4. A educação, coeducação e a formação profissional
- 1.5. Linguagem inclusiva
- 1.6. Saúde reprodutiva

### 2. CONCEITOS - 2H

- 2.1. Igualdade, discriminação e desigualdade
- 2.2. Sexo e género
- 2.3. Paradigmas masculinos e femininos e estereótipos de género
- 2.4. Papéis sociais de género
- 2.5. Cidadania e paridade
- 2.6. Coeducação e ensino misto
- 2.7. Violência de género
- 2.8. Tomada de decisão e liderança no feminino em contextos políticos, económicos/profissionais, familiares e civis
- 2.9. Empreendedorismo feminino, social e responsável
- 2.10. Mainstreaming de género e ações positivas

### 3. INTERVENÇÃO PARA A MUDANÇA DAS MULHERES E DOS HOMENS - 4H30M

- 3.1. O direito como motor da igualdade de género (instrumentos internacionais, comunitários e nacionais)
- 3.2. Políticas públicas de igualdade de género
- 3.3. Mecanismos nacionais para a igualdade

### 4. GUIÃO INDIVIDUAL PARA A PROMOÇÃO DA IGUALDADE - 1H