

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO

(Ref. 4 – TAV 90)

**Formação de agentes qualificados/as que atuem no domínio da
Violência Doméstica e/ou da prevenção da vitimização ou
revitimização desta - Técnicos de Apoio à Vitima (Art.º 2.º da Lei n.º
112/2009 de 16 de setembro).**

Duração : 90 horas

*(REFERENCIAL DE FORMAÇÃO a que alude o n.º 5 do art.º 83 da Lei n.º 112/2009 de 16
de setembro)*

MÓDULO I – PERSPETIVA HISTÓRICA DA VIOLÊNCIA NA FAMÍLIA – 6 Horas

1. Da invisibilidade ao seu reconhecimento social, político e científico
2. Estratégias Nacionais de prevenção à Violência Doméstica
3. O papel das Organizações Não Governamentais e da sociedade civil

MODULO II - VITIMOLOGIA: CONCEITOS GERAIS - 6 Horas

MODULO III – VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: CONHECER A SITUAÇÃO E REFLETIR SOBRE ELA - 18 Horas

1. A Violência nas Relações de Intimidade

- 1.1. Distinção conceptual entre Violência de Género, Violência Doméstica, Violência familiar e Violência nas relações de intimidade
- 1.2. Crenças, estereótipos e atitudes bloqueadoras face à problemática da violência nas relações de intimidade
- 1.3. Definição e Formas de violência nas relações de intimidade
- 1.4. Dados epidemiológicos, incidência e prevalência



Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género
Presidência do Conselho de Ministros

- 1.5. Perspetivas Explicativas da Violência nas relações de intimidade
- 1.6. Custos sociais, económicos e de saúde associados à Violência nas relações de intimidade
- 1.7. Dinâmicas e processos associados à Violência nas relações de intimidade:
 - 1.7.1. Ciclo da Violência
 - 1.7.2. Poder e Controlo
- 1.8. Características psicossociais do agressor
- 1.9. Características psicossociais das vítimas
- 1.10. Consequências e impacto da vitimação: Sintomatologia psicológica; Sintomatologia física; Consequências socioeconómicas:
- 1.11. Especificidades da relação abusiva: fatores explicativos para a sua manutenção

2. A violência sobre os idosos – especificidades

3. A violência sobre as crianças - especificidades

MÓDULO IV – VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: ORIENTAÇÕES PARA A INTERVENÇÃO PSICOSSOCIAL - 22 Horas

1. Os/as Diferentes Profissionais da Intervenção

- 1.1. O Papel dos/as Profissionais (atitudes, crenças, vivências e perceções face à violência doméstica)
- 1.2. A importância do trabalho multidisciplinar em rede

2. Princípios Reguladores da Intervenção

- 2.1. Reconhecimento e prevenção das especificidades e dificuldades na intervenção em situações de violência doméstica
 - 2.1.1. Interpretação e compreensão dos indicadores de alerta
- 2.2. Identificação das necessidades das vítimas de violência doméstica
- 2.3. Trauma, Resiliência e Estratégias de Coping

3. As estruturas de atendimento existentes a nível nacional: especificidades

4. O Processo de Apoio

- 4.1. Os espaços físicos de atendimento: especificidades
- 4.2. O perfil técnico e pessoal do/a Técnico/a de Apoio à Vítima
- 4.3. O conceito de mudança e de sucesso terapêutico na problemática da Violência Conjugal
- 4.4. Os distintos modelos de intervenção: especificidades, vantagens e limitações
- 4.5. Competências e estilos de comunicação; Técnicas de Entrevista e atitudes comunicacionais; Princípios de conduta e atitudes no contacto com a vítima
- 4.6. Processo de Apoio tendo por base o modelo de intervenção em crise - princípios orientadores do modelo e estratégias
- 4.7. Perturbação de Stress Pós-traumático
- 4.8. O processo de acompanhamento psicossocial da vítima: estratégias de empoderamento, autonomização, reinserção socioprofissional, percursos institucionais, definição de projeto de vida alternativo

5. Avaliação do Risco

6. Planos de Segurança Pessoal: Objetivos, Tipologias diferenciais

7. Processos de encaminhamento:

- 7.1. Para outras respostas na comunidade
- 7.2. Protocolo de atuação no encaminhamento para Casa Abrigo.

8. Particularidades na Intervenção com idosos vítimas de violência familiar

9. Particularidades na Intervenção com crianças vítimas de violência familiar

10. Especificidades do atendimento telefónico

11. *Burnout*

- 11.1. O risco de *burnout* e o apoio à equipa de profissionais
 - 11.1.1. Da prevenção à gestão do *burnout*
 - 11.1.2. Fatores de risco e de proteção

MÓDULO V - A LEI E O COMBATE À VIOLÊNCIA DOMÉSTICA – 18 HORAS

1. Enquadramento jurídico-penal

- 1.1. O conceito de crime no nosso ordenamento jurídico;
- 1.2. Breve evolução histórica da legislação sobre violência em função do género;
- 1.3. O crime de Violência Doméstica - análise sistemática;
- 1.4. Medidas de proteção às vítimas de violência doméstica;
- 1.5. Proteção às vítimas de violência doméstica por teleassistência;
- 1.6. A fiscalização por meios técnicos de controlo à distância (vigilância eletrónica) para agressores de violência doméstica;
- 1.7. O programa de prevenção para agressores de violência doméstica;
- 1.8. A Constituição de Assistente; o flagrante delito; as medidas de coação; os meios de prova;
- 1.9. Aplicação de medidas para proteção de testemunhas em processo penal;
- 1.10. Indeminização às vítimas de crimes violentos;
- 1.11. O adiantamento pelo Estado da indemnização devida às vítimas de violência conjugal;
- 1.12. A rede nacional de apoio às vítimas de violência doméstica;
- 1.13. O divórcio e as responsabilidades parentais;
- 1.14. A união de facto;
- 1.15. O Apoio judiciário;
- 1.16. Garantia de alimentos devidos a menores.

2. Discussão de casos práticos numa perspetiva legal

MODULO VI – PRÁTICAS ORIENTADAS - 20 Horas

1. Discussão de casos práticos
2. *Role Playing*
3. *Focus Group*