



1ª Edição do CURSO DE FORMAÇÃO DE VOLUNTARIADO
Corações Capazes de Construir
Iniciativa e responsabilidade da Associação Corações com Coroa (CCC)

OBJECTIVOS:

- Formar equipas de voluntariado da CCC.
- Promover o conhecimento em torno das temáticas de intervenção da CCC.
- Promover a reflexão, o debate e a ação programada e coerente em matéria de Direitos - Igualdade - Desenvolvimento - Saúde - Educação - Atendimento/ Aconselhamento.
- Capacitar para a resposta a necessidades identificadas na intervenção na CCC junto das pessoas para e com quem trabalha em situação de vulnerabilidade e/ou risco.
- Promover a Igualdade e o Empoderamento de Mulheres e Raparigas.

DESTINATÁRIOS/AS: 20 potenciais voluntários/as da CCC e/ou outras Organizações da Sociedade Civil.

LOCAL: Biblioteca Municipal de Belém, Rua da Junqueira, nº 295 / 7 1300-338 LISBOA

DATAS: 15 de Setembro a 2 de Outubro (dias úeis)

DURAÇÃO: 72 horas / 11 módulos em horário laboral

PROGRAMA: em anexo

CUSTOS: inteiramente gratuito, incluindo materiais e almoço nos dias de 6 h de formação.

CERTIFICADO / DIPLOMA: Será entregue apenas com a frequência de 95% do total das horas.

Para mais informações:

Dra. Fátima Martins cccvoluntariado@gmail.com TM: 918743694



1ª Edição do CURSO DE FORMAÇÃO DE VOLUNTARIADO
Corações Capazes de Construir

PROGRAMA:

Módulo	Dia e Hora	Conteúdos Temáticos	Duração
1º	15 Set 14:00 17:30	CCC 1. Apresentação 2. Expectativas e necessidades 3. Apresentação e princípios orientadores da CCC	3h30
2º	16 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	Voluntariado 1. Voluntariado em Portugal 2. O papel e funções do voluntariado: acolher, escutar, apoiar, reencaminhar. O trabalho em equipa; o trabalho em redes 3. Expansão e limites da intervenção 4. Intervisão, supervisão e formação contínua	6h
2º	17 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	5. Enquadramento legislativo e missão do voluntariado	6h
3º	18 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	Comunicação 1. Comunicação Interpessoal · A relevância da comunicação: impossibilidade de não comunicar · Princípios da comunicação humana · Comunicação verbal – guias de eficácia · Comunicação não-verbal – o corpo que fala · Comunicação e diversidade cultural · Treino de competências de comunicação 2. Princípios-guia para um contexto colaborativo	6h



4º	19 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	Direitos Humanos 1. Direitos Humanos e princípios fundamentais 2. Todos somos iguais, todos somos diferentes - O direito à igualdade e à diferença 3. Programas, Recursos de sinalização e Ajuda. Legislação Portuguesa em matéria de igualdade, discriminação e violência de género.	6h
5º	22 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	Igualdade de Género e de Oportunidades 1. A acção prioritária com meninas, jovens e mulheres 2. Migrantes 3. Práticas nefastas e tradições 4. Vulnerabilidades e riscos: prevenir e capacitar	6h
6º	23 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	Desenvolvimento bio-psico-social 1. Ao longo do ciclo vital 2. Como e com quem crescemos	6h
7º	24 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	Saúde Sexual e Reprodutiva 1. Anatomofisiologia 2. Parentalidade positiva	6h
8º	26 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	Infância e Adolescência · Depressão e ansiedade/Trajetórias autodestrutivas. · Distúrbios alimentares · Comportamentos aditivos · Comportamentos de risco na adolescência adolescência · Gravidez, Maternidade / Paternidade na Adolescência	6h



9º	30 Set 10:30 13:00 14:00 17:30	Violências: Familiar, Conjugal, Doméstica, Parental e sobre Crianças, Jovens e Adolescentes 1. Violência familiar, conjugal, doméstica – tipos de violência; o perfil do agressor e da vítima; factores causais individuais, familiares, sociais e culturais; ciclos perpetuantes de violência; impacto da violência na vítima; sinais de alerta 2. Violência parental e sobre crianças, jovens e adolescentes – tipos de violência; factores causais individuais, familiares, sociais e culturais; impacto da violência na vítima; sinais de alerta 3. Serviços e programas: sinalização, apoio, encaminhamento e prevenção	6h
10º	01 Out 10:30 13:00	Psicologia Positiva	2h30
10º	14:00 17:30	Dinâmica de Grupos 1. Conceitos, preconceitos 2. Saberes e opiniões 3. Valores 4. Atitudes e comportamentos	3h30
11º	02 Out 14:00 17:30	Voluntariado na CCC Avaliação e passos seguintes	3h30



FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Data de Nascimento: __/__/____

B.I./Cartão do Cidadão n.º: _____

N.º Contribuinte: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____ Localidade: _____

Telefone: _____ Telemóvel: _____

E-mail: _____

Habilitações Literárias:

1º Ciclo do Ensino Básico (4º Ano)	
2º Ciclo do Ensino Básico (6º Ano)	
3º Ciclo do Ensino Básico (9º Ano) ou equivalente	
Ensino Secundário (12º Ano) ou equivalente	
Curso de Bacharelato	
Curso de Licenciatura	
Curso Pós-graduado (Pós-graduação, Mestrado, Doutoramento)	

Condição Perante o Trabalho:

A Trabalhar	
Desempregado/a	
Ocupa-se das tarefas domésticas	
Pensionista	
Estudante	
Outra	



Experiência em Voluntariado

Actualmente é voluntário/a? **Sim** **Não**

Se sim, em que Instituição? E que actividades desenvolve?

Tem experiências anteriores em voluntariado? **Sim** **Não**

Se sim, em que Instituição?

Pretende ser voluntário/a após o curso? **Sim** **Não**

Em que tipo de actividades da CCC gostaria de se envolver?

Que tempo considera poder disponibilizar?

Razão pela qual se inscreve neste Curso:

NOTA: Ao submeter esta inscrição estou a comprometer-me a frequentar integralmente o Curso de Formação de Voluntariado – Corações Capazes de Construir da Associação Corações com Coroa e a apoiar a associação.

Lisboa, ____ de _____ de 2014

Assinatura
