

Dacă aveți un copil cu o boli cronice sau cu dezabilități, să știți că:

Mama sau tata are dreptul la o reducere de cinci ore de săptămâna normală de lucru, pentru a ajuta copilul cu dezabilități, sau cu boli cronice până la vârsta de un an, sau în alte condiții speciale de muncă care este confirmată prin certificat medical.

Aveți dreptul la o licență până la șase luni, care poate fi extinsă până la patru ani pentru creșterea și îngrijirea copilului în timpul primului an de viață.

Dacă aveți copii mici la școală, fiți conștienți de faptul că:

Responsabilii de educație au dreptul să lipsească de la serviciu timp de patru ore pe trimestru, pentru fiecare copil, pentru a se deplasa înspre școală, în scopul de a monitoriza situația educațională a lor

Să știți că:

Concedierea, individuală sau colectivă, a unei lucrătoare gravide, post-partum sau care alăptează, poate fi considerată, ca un act, executat fără nici o cauză dreaptă și e strict necesară întotdeauna hotărârea prealabilă a Comisiei pentru Egalitatea de Șanse în Ocuparea Forței de Muncă (CITE).

Ne-reînnoirea contractului de muncă pe durată determinată a unei lucrătoare gravide, care a dat naștere sau care alăptează trebuie să fie raportată la CITE.

Pentru mai multe informații, contactați serviciile de:

- Comisia pentru Egalitatea de Cetățenie și Gen (CIG): asistenta medicală gratuită numai cu o programare prealabilă - Tel: 217 983 000 (de la Lisabona) și 222074370 (Delegația Regională din Porto).
- Linia verde de protecție a maternității și paternității - 800204684
- Comisia pentru Egalitatea de Șanse în Ocuparea Forței de Muncă (CITE)
- Linia SOS Imigrant - 808257257 sau 218106191
- Linia de primire a Securității Sociale - 808266266

Puteți vizita, de asemenea:

- Adresa electronică a CIG - www.cig.gov.pt
- Adresa electronică ACIDI - www.acidi.gov.pt
- Adresa electronică CITE - www.cite.gov.pt
- Adresa electronică a Securității Sociale - www.seg-social.pt

INFORMAȚII UTILE DESPRE DREPTURILE PĂRINTEȘTI

Dacă veți fi mamă, să știți că:

Aveți dreptul la concediu parental inițial pentru îngrijirea nou-născutului și acesta poate partajat cu tatăl copilului, în următoarele condiții:

- 120 de zile consecutive, plătite la 100% din salariul de referință;
- 150 de zile consecutive, plătite la 80% din salariul de referință. În cazurile, când mama și tata copilului, utilizează fiecare, în mod exclusiv, cel puțin 30 de zile consecutive, sau două perioade de 15 zile consecutive, se plătește 100% din salariul de referință;
- 180 zile consecutive, remunerate la 83% din salariul de referință, în cazul partajării concediului cu tatăl copilului.
- Mama are dreptul la un concediu exclusiv, de **șase săptămâni**, în mod **obligatoriu utilizate** imediat după naștere. Mama are, de asemenea, dreptul de a utiliza până la 30 de zile din concediu până la nașterea copilului, prin intermediul prezentării unui certificat medical, aceste zile vor fi scoase din perioada totală de concediu pentru îngrijirea nou-născutului la care are dreptul.
- În cazul nașterii gemenilor, aveți dreptul la 30 de zile suplimentare pentru fiecare din gemeni cu excepția celui dintâi.

Trebuie să informați, în scris, angajatorul pentru care lucrați despre durata concediului pentru îngrijirea nou-născutului.

În cazul existenței unui risc clinic pentru sarcină sau făt, care este dovedit prin certificat medical, aveți dreptul la o indemnizație în conformitate cu salariul de referință.

În timpul sarcinii puteți fi scutită de lucru în zilele în care vă prezentați la medic în sesiunile prenatale și în perioada pregătirii pentru naștere, pentru timpul și numărul de prezentați necesare și justificate.

În timpul sarcinii și în perioada alăptării, dacă este necesar pentru sănătatea mamei și a copilului, nu sunteți obligată să lucrați ore suplimentare. Până la vârsta copilului de 12 luni, tata sau mama nu sunt obligați să lucreze ore suplimentare.

Aveți dreptul de a fi scutit de prestarea lucrului organizat în regim de adaptabilitate, de număr de ore sau în orar concentrat pentru lucrătoarele însărcinate, în perioada puerperală sau de alăptare.

Aveți dreptul la scutire de muncă în timp de noapte, între orele 20 și până la orele 7 ale zilei următoare, pentru o perioadă de 112 zile până și după naștere. Această scutire se poate realiza și în perioada restantă a sarcinii sau a alăptării.

În cazul întreruperii sarcinii (avort), mama are dreptul la un concediu cu o durată între 14 și 30 de zile, prezentând respectivul certificat medical.

Dacă veți fi tată, să știți că:

Aveți dreptul la un concediu exclusiv pentru îngrijirea nou-născutului cu o durată de **10 zile lucrătoare obligatorii**, dintre care cinci zile consecutive imediat după naștere și restul 5 zile consecutive sau nu, în primele 30 de zile după naștere. Tatăl are, de asemenea, încă 10 zile lucrătoare de concediu, consecutive sau nu, și care nu sunt obligatorii. Aceste zile urmează a fi utilizate în timp ce mama beneficiază de concediul inițial pentru îngrijirea nou-născutului. În cazul gemenilor, aveți dreptul la câte două zile suplimentare pentru fiecare din gemeni cu excepția celui dintâi.

Dacă desfășurați o activitate independentă, să știți că:

Lucrătorii independenți se bucură de aceleași drepturi ca și cei angajați, și anume, în ceea ce ține de partajarea concediului inițial de îngrijire a nou-născutului. Doar nu au dreptul la alocație pentru îngrijirea copilului și la alocație pentru îngrijirea nepotului sau a nepoatei.

Dacă veți adopta un copil cu mai puțin de cincisprezece ani, să știți că:

Aveți dreptul la trei scutiri de la locul de muncă în perioada procesului de adoptare, cu prezentarea justificării angajatorului. Aveți dreptul la un concediu inițial pentru îngrijirea nou-născutului, în aceleași condiții aplicabile copilului biologic, cu începere de la data deciziei judiciare sau administrative. În cazul adopției multiple, se adaugă câte 30 de zile pentru fiecare adopție cu excepția celei dintâi.

Dacă alăptați copilul în mod natural sau artificial, să știți că:

Aveți dreptul să fiți scutit în fiecare zi de muncă pentru două perioade distincte, cu o durată maximă de o oră în fiecare, pe durata alăptării naturale. Dacă copilul este alăptat în mod artificial, mama sau tata are dreptul la aceeași scutire pentru alăptare, până ce copilul completează un an. În cazul gemenilor, aveți dreptul la 30 de minute suplimentare pentru fiecare din gemeni cu excepția celui dintâi.

Dacă aveți copii cu mai puțin de șase ani, să știți că:

Mama și tata copilului au posibilitatea de a prelungi concediul parental pentru îngrijirea nou-născutului, beneficiind de un concediu parental suplimentar pentru îngrijirea copilului sau copilului adoptat cu o vârstă de până la șase ani, în următoarele condiții:

- Concediu parental suplimentar, dacă se beneficiază imediat după concediul paternal inițial;
- Lucru în timp parțial pe o durată de 12 luni, cu o perioadă de muncă normală egală cu o jumătate din timpul complet;
- Perioade intercalate de concediu parental suplimentar și de lucru în timp parțial în care durata totală a absenței și a reducerii timpului de lucru este egală cu perioada de muncă normală de trei luni;
- Absențe interpolate de la muncă cu o durată egală a perioadelor normale de lucru de trei luni, cu condiția că acestea sunt prevăzute în legislația colectivă a muncii.
- Mama sau tatăl are dreptul la un concediu pentru asistență copilului, după expirarea dreptului de concediu parental suplimentar, în mod consecutiv sau interpolat, până la o limită de doi ani.

În cazul în care bunia sau bunicul e lucrător, să știți că:

Aveți posibilitatea să lipsiți de la serviciu până la 30 de zile consecutive de la nașterea nepotului, care este fiul unui adolescent cu vârsta mai puțin de șaisprezece ani, și trăiește cu bunica. Aveți dreptul de a fi absent de la locul de muncă, înlocuind părinții, pentru asistență copilului minor sau copilului cu dezabilități sau cu boli cronice în caz de boală sau de accident.

Dacă aveți copii sub doisprezece ani, să știți că:

Aveți posibilitatea să lipsiți de la serviciu, până la 30 de zile pe an, sau pe parcursul oricărei perioade de spitalizare, pentru asistență, în caz de boală sau accident. Nu există nici o limită de vârstă, în cazul în care, copilul e cu dezabilități sau cu boli cronice. Aveți dreptul să lucrați cu program flexibil, serviciu part-time, sau indiferent de vârstă, în cazul în care copilul e cu dezabilități sau e cu boli cronice