

POPH – Eixo 7 – Tipologia 7.3 – Apoio Técnico e Financeiro às ONG's

Referencial de Sensibilização em Igualdade de Género (12 Horas)

1 - EVOLUÇÃO DE MENTALIDADES (1,30H)

1. Como se constroem, reformulam e aprendem valores, “crenças” e atitudes bloqueadoras
2. Estratégias para reforçar a empatia e a capacidade de ecologia afetiva
3. Desenvolvimento da capacidade de negociação e flexibilidade. Como ajustar as necessidades pessoais às necessidades dos outros.

2 - ASPECTOS DA SITUAÇÃO ACTUAL DAS MULHERES E DOS HOMENS EM PORTUGAL (4,30H)

1. Mercado de trabalho - atividade, emprego, desemprego, ganhos
2. Educação e da formação profissional
3. Organização da vida familiar
4. Processos de tomada de decisão em contextos familiares, profissionais, cívicos e políticos
5. Linguagem
6. Violência em função do sexo
7. Saúde reprodutiva

3 – CONCEITOS (2H)

1. Igualdade, diferença e desigualdade
2. Sexo e género
3. “Papéis sociais de género”, paradigmas e estereótipos, a igualdade na legislação nacional e comunitária
4. Aspetos históricos dos movimentos feministas
5. A igualdade na legislação nacional e comunitária

4 - INTERVENÇÃO INTEGRADA PARA A MUDANÇA (3H)

1. O direito como motor da igualdade: legislação nacional e comunitária
2. Cidadania e paridade
3. Coeducação para a cidadania
4. Participação equilibrada dos homens e das mulheres na atividade profissional e na vida pessoal e familiar
5. Metodologias e instrumentos de diagnóstico e de intervenção para a igualdade
 - i) acções positivas
 - ii) transversalidade da dimensão da igualdade nas políticas

5. UM GUIÃO INDIVIDUAL PARA A PROMOÇÃO DA IGUALDADE (1H)