



Comissão para a Cidadania e Igualdade de Género  
Presidência do Conselho de Ministros

*POPH – Eixo 7 - Tipologia de Intervenção 7.6 – Apoio ao Empreendedorismo, associativismo e criação de redes empresariais de atividades económicas geridas por mulheres*

## Referencial de formação em Igualdade de Género – 18 horas

### 1 - CONHECER A REALIDADE E COMPREENDER PARA RESPONDER - (4,30H)

- Aspetos históricos dos movimentos feministas
- Conhecer a situação das mulheres e dos homens no mercado de trabalho:
  - Emprego, desemprego e gap salarial
  - Independência económica (empreendedorismo, auto-emprego e microcrédito).
- Conciliação entre a vida profissional, familiar e pessoal
- A educação, coeducação e a formação profissional
- Linguagem inclusiva
- Saúde reprodutiva

### 2 - CONCEITOS - (2H)

- Igualdade, discriminação e desigualdade
- Sexo e género
- Paradigmas masculinos e femininos e estereótipos de género
- Papéis sociais de género
- Cidadania e paridade
- Coeducação e ensino misto
- Violência de género
- Tomada de decisão e liderança no feminino em contextos políticos, económicos/profissionais, familiares e civis
- Empreendedorismo feminino, social e responsável
- Mainstreaming de género e ações positivas

### 3 – INTERVENÇÃO PARA A MUDANÇA DAS MULHERES E DOS HOMENS - (4H30)

- O direito como motor da igualdade de género (instrumentos internacionais, comunitários e nacionais)
- Políticas públicas de igualdade de género
- Mecanismos nacionais para a igualdade

### 4 - MÓDULO TEMÁTICO ESPECÍFICO RELACIONADO COM O PÚBLICO ALVO - (6H)

### 5 - GUIÃO INDIVIDUAL PARA A PROMOÇÃO DA IGUALDADE - (1H)