



siga-nos

município serviços descobrir apoio ao cidadão



Cidadania e
 Apoio Social



Ambiente e
 Sustentabilidad
 e



Município e
 Governação



**Cultura,
 Desporto e
 Lazer**



Cultura



Desporto



Atividades



Associações
 Desportivas

Oferta
 Desportiva
 Juvenil

Infraestrutura
 s desportivas



Centro de
 Marcha e
 Corrida de
 Lousada

Apoio
 Desporto
 Motorizado

Contratos-
 Programa

Agenda

Sport is Genderless

Partilhar

A igualdade de género é um valor central da UE, um direito fundamental e um princípio-chave do pilar europeu dos direitos sociais. Os estereótipos baseados em normas fixas para mulheres e homens, raparigas e rapazes, limitam as suas aspirações, escolhas e liberdade, e por isso precisam de ser desmistificados. O desporto é um fator chave, não só para alcançar um estilo de vida saudável, mas também para aproximar as pessoas e transmitir valores essenciais como a Integridade, Honra, Igualdade, Responsabilidade, Justiça e, acima de tudo, Respeito pelos outros e pela diferença. Contudo, o desporto é tradicionalmente um sector dominado pelos homens e o avanço da igualdade de género nesta área é impedido, muitas vezes, pelas construções sociais de feminilidade e masculinidade. Por esta razão, o projeto “Sport is Genderless”, em Português “O Desporto não tem Género”, procura desenvolver e implementar nas escolas um programa desportivo de igualdade de género, com o apoio de professores de educação física e clubes desportivos locais, organizar um ciclo de formação para treinadores e atividades de sensibilização para os pais, a fim de mudar atitudes, comportamentos e crenças que reforcem as desigualdades entre mulheres e homens.

Ações:



Desportiva	
Projetos Europeus	<ul style="list-style-type: none"> Para crianças (entre os 3 e os 11 anos de idade): Aulas de atividade física para o desenvolvimento de aptidões físicas condicionais e de coordenação; Treino específico de modalidades desportivas e Dias desportivos.
Walk & Talk	
Projetos Concluídos	<ul style="list-style-type: none"> Para os profissionais que trabalham com crianças (professores, treinadores, assistentes de Ação educativa): Desenvolvimento de atividades de formação online para capacitar os profissionais na promoção da igualdade de género nas suas organizações Para os Pais: Workshops para sensibilizar os pais sobre a igualdade de género e para que continuem casa as ações desenvolvidas na escola Os parceiros desenvolverão um caso de estudo com um grupo de participantes de diferentes grupos-alvo (crianças, pais e profissionais) a fim de compreenderem a evolução das capacidades motoras nas crianças (raparigas e rapazes) e analisar as perceções sobre os estereótipos de género no desporto. No final, será produzido um e-book para divulgar os resultados do projeto e as melhores práticas desenvolvidas durante a sua implementação do projeto. Este projeto é financiado pelo Programa Cidadãos, Igualdade, Direitos e Valores da Comissão Europeia.
Desporto Inclusivo e Acessível	
Darts For Blinds	
Sport and Social Inclusion Future for Children - Future ++	
Sport for ALL for Sport Gathering Popularity for Disabled Sport	
Sports For ALL - Desporto para todos	
Integrating Disable People into Social Life to Hidro and Hipo therapy Methods	
Sport is Genderless	
	<p>Início: 01-09-2022</p> <p>Fim: 31-08-2024</p> <p>Coordenador: Município de Lousada (Portugal) Parceiros: Município de Águeda (Portugal)</p> <p>101087004-S</p> <p>Website: www.sportisgenderless.wixsite.com/sport-is-genderless</p> <p>Facebook: www.facebook.com/sportisgenderless.CERV/</p> <p>Instagram: www.instagram.com/sportisgenderless/</p> <p>Linkedin: www.linkedin.com/in/sport-is-genderless-90b496</p> <p>Twitter: www.twitter.com/SGenderless</p>



TikTok: www.tiktok.com/@sportisgenderless

Hockey4 All

Crianças e Jovens

Atividades ao Ar Livre e Natureza

Educação e Capacitação

Educação e Juventude

Economia, Emprego e Inovação

Urbanismo e Habitação

Espaço Cidadão

Projetos Cofinanciados



Co-funded by the European Union

[voltar](#)

[município](#)

[serviços](#)

[descobrir](#)

[apoio ao cidadão](#)

[contactos](#)

Município de Lousada

Praça Dr. Francisco Sá Carneiro
4620-695
Lousada

e-mail cm-lousada@cm-lousada.pt

telefone 255 820 500

S
i
g
a
-



ver
todos
os
conta
ctos

subscriva a nossa newsletter

Email



o seu e-mail

perguntas frequentes /

sugestões e reclamações /

mapa do site / ficha técnica /

política de privacidade e

segurança /

glossário de termos complexos



Governo de Portugal // Presidência da República //
Assembleia da República // Associação Nacional de Municípios

powered by
wiremaze

