



Elsa Maria Lopes Veiga — Cabo Verde



Para uma mulher se fortalecer ela precisa de cercar-se de outras mulheres com o mesmo objetivo, ser guerreira e lutar pela sua liberdade.



Maria Luísa Coimbra Pires — S. Tomé e Príncipe



**Ser Mulher
é ser
trabalhadora,
mãe e
criadora,
avó,
conscienciosa
e respeitosa.**



**Dia
Internacional da
Mulher**



Amélia Pereira — S. Tomé e Príncipe



**Ser mulher
tem sido uma
experiência
muito boa para
mim, como
mãe, como avó:
é um orgulho
para mim.**



Adalmilza Tavares — S. Tomé e Príncipe

||

**Ser mulher
é um ato
normal, é
ser mãe, ser
uma obra de
Deus.**



Svitlana Vasylychenko — Cazaquistão



**Ser mulher
é ser ativa,
com força
para a vida.**



**Dia
Internacional da
Mulher**



Francisca Pedro — Angola



**Ser mulher é ser
batalhadora e
guerreira.
Ser mulher é
tudo. Mulher é
Deus aqui na
terra, é ser mãe,
é ser pai, é dar
educação.**



**Para mim
ser mulher
é ter
liberdade de
expressão,
o direito e o
espaço.**



Maria Margarida Guedes — Portugal



**Ser mulher é o
complemento
da perfeição da
Humanidade.**



Domingas Antónia Quaresma dos Santos — Cabo Verde



Ser mulher é ser a progenitora da Humanidade. A mulher é muito importante na sociedade porque, quer no lar, quer na profissão, quer na sociedade, ela tem um papel preponderante e devia ser mais valorizada.



Maria Filomena Borges — Cabo Verde



**Para ser
uma mulher
completa é
preciso ter força,
determinação
para lutar pelas
outras mulheres.
Ser mulher de
valor.**



Catarina Guedes Canelas — Portugal



**Ser mulher é
desafiante.
Viver num mundo
em que se pensa
ser ainda dos
homens, é fazer uma
caminhada na rua
pela liberdade de
todas as mulheres.
Vivo e trabalho
num “mundo” de
homens e não me
imagino sem a minha
liberdade.**



Nancy da Costa Gonçalves — Guiné-Bissau



Ser mulher é ser guerreira, uma rainha, porque eu penso igual às rainhas, porque não tenho medo de falhar, porque o fracasso é um degrau para a grandeza. Não sou nem devo ser a mulher maravilha, apenas uma pessoa vulnerável, forte, incapaz, gloriosa, assustada e audaciosa, apenas Mulher.



Dia
Internacional da
Mulher



Adriana Sobral — Brasil



**Ser mulher é
tanta coisa.
É tudo. Ser
mulher é
força, estar
em luta, é
acreditar
sempre na
vitória.**



Maria Emilia Lopes Coelho — Portugal

//

**Ser mulher é
Ser mãe,
Companheira,
Amiga,
Amante,
E sem se
esquecerem
Que ela também
chora, é alegre
Pode ser tímida
ou extrovertida.**



Rosa Andrade — S. Tomé e Príncipe



Ser mulher no contexto atual, é ter liberdade de escolher o seu espaço, direito à voz sem que sofra algum tipo de retaliação ou diminuição. Ser mulher é ser resistência, força, coragem. Poderia elencar diversos objetivos ou pontos positivos que representam bem o género, batalhadora. Ser mulher é estar em mil lugares numa só vez e fazer mil espaços no mesmo tempo, ser forte e fingir ser frágil para ter um bom carinho.



Daniela Gentil — Moçambique



**Ser mulher é
começarmos
desde criança,
sempre mulher,
é tudo, é roupa,
é casa, arrumar,
cuidar, educar,
mas eu fui sempre
independente, fui
e sou o pilar da
casa. Pertencço à
Comunidade Hindu
do Templo de Shiva.**



Dia
Internacional da
Mulher