



JUNTAS, MAIS FORTES

O Projeto Empoderadamente II é um projeto promovido pela **FEM**,
cofinanciado pela **CIG** e conta com o apoio da **CML**.

O seu objetivo é facilitar processos de empoderamento de mulheres que sofreram
violência doméstica e de género, assim como aquelas que, devido a várias
vulnerabilidades, correm o risco de passar por situações semelhantes.

Fortaleceremos as redes de apoio às mulheres e ampliaremos os seus contactos
pessoais, sociais e institucionais para que se sintam mais fortes, protegidas e seguras.

ATIVIDADES

Encontros de mulheres
Espaços de convívio e lazer
Rodas de conversas
Ateliers de defesa pessoal
Videocasts
Criação e partilha de ebook

Vem ter
conosco!

 empoderadamente@fem.org.pt

 [FeministasEmMovimento](#)

 [feministasemmovimento](#)



 **REPÚBLICA
PORTUGUESA**
IGUALDADE
E MIGRAÇÕES

 **CIG**
COMISSÃO PARA A CIDADANIA
E A IGUALDADE DE GÉNERO

 **PORTUGAL
MAIS IGUAL**
ESTRATÉGIA NACIONAL PARA
A IGUALDADE E A NÃO ESCRIMANHAÇÃO
2018-2020

 **fem**
Feministas
em Movimento

 **LISBOA**
Câmara Municipal

fem

Feministas em Movimento



A **FEM - Feministas em Movimento** é uma associação sem fins lucrativos que tem como objetivos a eliminação de todas as formas de discriminação e contribuir para a concretização do direito à igualdade de oportunidades entre mulheres e homens, a igualdade de género.

A **Lisboa + Igualdade: atendimento e prevenção da violência doméstica e de género** é uma estrutura de atendimento e acompanhamento a vítimas de violência doméstica e de género, sob gestão técnica da **FEM** e financiada pela Câmara Municipal de Lisboa.

Contactos Lisboa + Igualdade:

218 170 671

910 646 040

Dias úteis das 10:00 às 18:00 horas

Linha de apoio Lisboa + Igualdade:

800 918 245

Dias úteis das 07:00 às 24:00 horas

E-mail:

lisboamaisigualdade@fem.org.pt