

O projeto "Inspirar Futuro" é uma iniciativa impactante que visa proporcionar a expressão de histórias e talentos dos idosos e o desejo de sonhar. Este projeto apresenta-se ao público na forma de duas curtas e uma exposição.

Sempre a Mexer apresenta

INSPIRAR FUTURO

2 CURTAS
1 EXPOSIÇÃO

O projeto "Sempre a Mexer" apresenta uma iniciativa que envolve arte, cultura e participação comunitária, especialmente focada na experiência dos idosos do concelho de Sesimbra. Este projeto foi realizado sob a orientação de Patrícia Reis, considerando uma abordagem sensível e cuidadosa para explorar temas tão diversos como feminilidade, envelhecimento ativo e humor na vida quotidiana. A visão artística contribuiu para garantir que as histórias dos participantes fossem contadas de forma autêntica e emocionante, capturando a essência das suas experiências e transmitindo mensagens que cheguem ao público. Contamos com o trabalho de produção e realização da Brutos Audiovisuais.

CURTA METRAGEM
DOCUMENTAL

DIREÇÃO E PERFORMANCE
INOVADORA
CO-CRIAÇÃO

FILME INSPIRAR A VIDA
EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

AS MULHERES

Uma Curta-Metragem do Projeto
„Mexer Para Não Envelhecer“



CHEGA AOS CINEMAS
17 DE ABRIL

CÂMARA MUNICIPAL DE SESIMBRA APRESENTA AS MULHERES PRODUÇÃO: BRUTOS AUDIOVISUAL; REALIZAÇÃO: MARCO DIAS;
DIR.: FOTOGRAFIA: MIGUEL SEQUEIRA, RUI GONÇALVES; DIR. SOM: RUI GONÇALVES; DIR. ARTÍSTICA: PATRÍCIA REIS; CENOGRAFIA: PATRÍCIA REIS; EDIÇÃO E
PÓS-PRODUÇÃO: MARCO DIAS; FOTOGRAFIA: MIGUEL SEQUEIRA; ENCENAÇÃO: PATRÍCIA REIS; PROJETO: SEMPRE A MEXER PARA NÃO ENVELHECER;
ELENCO: CÉLIA MARIA MARQUES MARQUES; CLEMENTINA MARIA AMARO PANEIA; DEOLINDA VIEGAS; HELENA MARIA ALFREDO PINTO DA CONCEIÇÃO
MARTINS; LÍDIA FERRARIA MARQUES MARQUES; MARIA DE LOURDES MARQUES GOMES; MARIA IRENE RODRIGUES CANTEIRO PINHAL; MARIA ISABEL LOPES;
MARIA LUÍSA RIBEIRO; MARIA MANUELA CLEMÊNCIO AMARO; MARIA SILVÉRIA; MÓNICA SÓFIA CANTEIRO PINHAL; VIRGÍNIA MARIA PINHAL RODRIGUES

BRUTOS
Audiovisual

geral@brutos.pt
www.brutos.pt
@brutos_audiovisual

SESIMBRA

**SEMPRE
MEXER
PARA NÃO
ENVELHECER**



Ciclo de Curtas | Exposição Fotografias: Inspirar Futuro

Produção: Brutos Audiovisual e CMSesimbra;
Realização: Marco Dias; Dir. Fotografia: Miguel Sequerra, Rui Gonçalves;
Dir. Som: Rui Gonçalves;º
Dir. Artística: Patrícia Reis;
Cenografia: Patricia Reis;
Edição e Pós Produção: Marco Dias;
Fotografia: Miguel Sequerra
Encenação: Patrícia Reis
Projeto: Sempre a Mexer para Não Envelhecer

Elenco, 29 participantes:

Célia Maria Marques Marquês
Clementina Maria Amaro Panela
Deolinda Viegas
Helena Maria Alfredo pinto da Conceição Martins
Lídia Ferraria Marques Marquês
Maria de Lourdes Marques Gomes
Maria Irene Rodrigues Canteiro Pinhal
Maria Isabel Lopes
Maria Luísa Ribeiro
Maria Manuela Clemêncio Amaro
Maria Silvéria
Mónica Sofia Canteiro Pinhal
Virgínia Maria Pinhal Rodrigues
Ana Maria Correia
André Inocêncio Parreira da Silva
Fernanda Godinho
Francisco Andrade
Júlia Bárbara Inocêncio Lameiro Pinto
Justino Malheiro Pires
Líbia Chanoca Correia
Margarida Ribeiro
Maria Alvarina Rodrigues
Maria Elisa do Sacramento Nunes Silva
Maria Emília Crespo
Maria Helena Fernandes
Maria Ilda Oliveira
Maria Isabel Andrade
Maria José Canana Ruivo Lopes
Maria Raquel Capítulo

"Mulheres" é uma curta-metragem comovente que oferece uma visão íntima das experiências de um grupo de mulheres seniores, explorando a essência da feminilidade em todas as suas formas. Estas mulheres extraordinárias unem-se para revelar os diversos aspetos da experiência feminina, desde a relação com os seus corpos até aos sonhos acalentados ao longo dos anos, destacando uma riqueza de sabedoria e resiliência. Através das suas histórias, a curta celebra a força, a beleza e a dignidade da mulher em todas as idades, recordando-nos do espírito feminino inquebrável, radiante e inspirador, independentemente das marcas do tempo.

Desporto: Sergio Jorge e Jorge Santos

Prof. De natação:

Bruno Clemente

DAS: Ilídio Cardoso e Bernardo Silva

Agradecimento especial:

Daniel Sampaio

Prof. De natação: Bruno Clemente

Desporto: Sergio Jorge e Jorge Santos

Equipa Cineteatro João Mota

José Euclides Reparações auto Eléctricas e Electrónica

Mercado das Palavras

Restaurante Tropical

Alfarim - Minimercado e Talho Maxi loja

Bebé: Amélia Dias

Sílvia Formiga