



ANOS  
25 ABRIL  
1974 / 2024




*Mulheres de Abril somos  
Com Igualdade temos futuro*

**Objectivos do projecto e das comemorações  
dos 50 anos de Abril**

1. Fazer uma memorização das conquistas de abril para as mulheres
2. Incentivar e aprofundar a luta das mulheres e a pertinência da acção mobilizadora das mulheres como força de abril. “Uma memória que vivemos no presente para construir o futuro”.



ANOS  
25ABRIL  
1974/2024



*Mulheres de Abril somos  
Com Igualdade temos futuro*

**Exposição itinerante  
25 de abril e os direitos  
das mulheres**

Designação definitiva :

**Mulheres de Abril Somos. Com igualdade  
temos futuro**

Concluída e exposta na Casa do Alentejo, em Lisboa.

Nas comemorações do 8 março estará presente em várias localidades e ao longo do ano percorrerá todo o país (escolas, autarquias, bibliotecas, etc...)

Acompanhada de um desdobrável e vídeo (em fase de produção) que será divulgado na Conferência e acompanhará posteriormente a exposição.

**Na Manifestação Nacional de Mulheres a 23 de  
Março, estará no Largo do Carmo, em Lisboa.**



Com o MDM  
a participação,  
a alegria e a luta  
das mulheres

Juntas fazemos  
acontecer  
a igualdade a  
que temos direito.

**50**  
ANOS  
25 ABRIL  
1974/2024



ANEXO 1  
Anexo 1 - História da Assembleia da República  
Centro de Documentação e Informação, Turismo  
Museum de São



## Mulheres de Abril somos. Igualdade nos futuro

Mulheres identificadas  
luta emancipadora do  
Abril de Abril, que deixou  
na nossa memória  
viva - que os anos não  
eram.

As mulheres de Abril para  
formar o sonho e as  
ações das mulheres em  
de na vida. O passado e  
a valiosa experiência na  
ação do País, e dos  
e dignificação das  
res, dão-nos a confiança  
continuar a lutar por um  
mais próspero e de justiça

os para a Revolução de  
seus valores e  
ências, à luz do actual  
do nacional e  
cional, cheio de ameaças  
ras, como um período

exigente que nos remete para  
novos questionamentos, exige  
novas soluções, com a certeza  
de que as mulheres podem e  
são capazes de fazer de Abril  
certeza.

Com os avanços que Abril  
potenciou nas mentalidades e  
nos direitos das mulheres,  
apesar dos recuos e  
retrocessos, mantém-se viva e  
actual a exigência da igualdade  
como uma responsabilidade  
maior da democracia, dos  
poderes públicos e das políticas  
públicas.

As comemorações dos 50 anos  
do 25 de Abril ilustrando a acção  
e combatividade das mulheres,  
"constitui um grito de mulheres,  
por um Abril novo, pelo  
cumprimento das conquistas de  
Abril, pela igualdade e os

direitos.

**Mulheres de Abril somos.**  
Partilhamos com todas e  
todos a inabalável confiança  
num futuro em construção de  
justiça social, igualdade e paz  
para todas as mulheres do  
mundo e a bem da  
Humanidade.



## O fascismo: um tempo de sombras e de opressão

48 anos de fascismo. Foi o  
tempo das discriminações, da  
mulher "fada do lar", do "eterno  
feminino" da opressão e  
subalternização das mulheres  
em todos os domínios da vida.  
O regime fascista enfatizava a  
perspectiva moralista  
transmitindo a falsa imagem de  
um País feliz, orgulhoso da sua  
História, saudável e em paz.  
Tudo convergia para  
sobrevvalorizar o papel da  
família, o império colonial, a sã  
convivência das classes sociais  
e das "raças", alimentados pela  
propaganda das organizações  
do regime. As mulheres era  
reservado um papel idealizado,  
mas secundarizado: "mulher  
perfeita", "mãe de família",  
destinada à função reprodutora  
e procriadora. Impunha-se-lhes  
o dever de obediência e  
subjugação ao regime e ao  
marido.

A vida das mulheres  
portuguesas era muito dura.  
Num País predominantemente  
rural, a taxa de analfabetismo,  
mortalidade infantil, a  
mortalidade materna e a  
pobreza eram enormes.  
As mulheres trabalhadoras na  
indústria eram sujeitas a  
condições de trabalho penosas.  
Trabalhavam sem descanso,  
horas a fio sem qualquer  
protecção social.  
As trabalhadoras rurais  
trabalhavam de sol a sol. Um  
e outras, auferiam salários de  
miséria, muito abaixo dos  
salários dos homens que  
também eram de miséria.  
Neste tempo sombrio, as  
prisões encheram-se de  
mulheres abnegadas e  
corajosas, que deram a vida  
pela liberdade e a igualdade.



DM  
19 1949

# exposição



Com o MDM  
a participação,  
a alegria e a luta  
das mulheres

Juntas fazemos  
acontecer  
a igualdade a  
que temos direito.

50  
ANOS  
25 ABRIL  
1974/2024

AGRADECIMENTOS:  
Arquivo Fotográfico da Assembleia da República  
Centro de Documentação e Informação /  
Ecomuseu Municipal do Sexo

MDM  
movimento democrático de mulheres  
www.mdm.org.pt  
geral@mdm.org.pt

REPÚBLICA  
PORTUGUESA  
IGUALDADE  
E INCLUSÃO

CIG  
COMISSÃO INTER-  
MUNICIPAL DE COOPERAÇÃO  
E IGUALDADE DE GÉNERO

PORTUGAL  
IGUALDADE  
E INCLUSÃO

# EXPOSIÇÃO

50  
ANOS  
25 ABRIL  
1974/2024

MDM  
movimento democrático de mulheres

Mulheres de Abril somos  
Com Igualdade temos futuro

## A Revolução de Abril e a alegria da participação das mulheres

Esta Exposição do MDM, ao comemorar os 50 anos do 25 de abril, evoca as grandes conquistas das mulheres em prol da igualdade e direitos. A Revolução de Abril de 1974 abriu portas a profundas transformações na vida das mulheres e de toda a sociedade. Abriram-se as portas das prisões e o poder fascista foi derrubado. Foi um ponto final ao tempo de sombras e de opressão, das discriminações e da subalternização das mulheres.

25 de Abril foi uma revolução na vida das mulheres. Foi a alegria. Foi o fim da guerra colonial. Foi a perspectiva de um futuro novo. A Constituição da República Portuguesa, aprovada em 2 de Abril de 1976, garantiu o direito à saúde universal e gratuita, o direito à habitação, ao ensino e ao trabalho em pé de igualdade, o direito ao voto universal e de participação em todas as esferas da vida.

Esta Exposição também é advertência pelo incumprimento ao longo destes anos de direitos e retrocessos inimagináveis. É também um apelo à luta por um abril novo.

Cientes dos desafios do tempo presente, lutamos para melhorar as condições de vida, ter acesso à habitação digna, e a uma rede pública de apoios à família. Lutamos para pôr fim à precariedade dos vínculos de trabalho, aos salários baixos ou à desregulação dos horários de trabalho que dificultam qualquer projeto de vida pessoal e familiar. Lutamos por direitos sexuais e reprodutivos e contra as violências que recaem sobre mulheres e crianças. Lutamos contra todas discriminações com base no sexo, no género, nas etnias, nos imigrantes.

Mulheres de Abril somos. Para transformar o sonho e as aspirações das mulheres em realidade na vida. Com inabalável confiança num futuro em construção de Justiça social, Igualdade e Paz.




Por Abril.  
Mil lutas de ontem  
e de hoje



# desdobrável



ANOS  
25ABRIL  
1974/2024



*Mulheres de Abril somos  
Com Igualdade temos futuro*

## **Conferência**

**Mulheres de abril  
Somos. A igualdade a  
que temos direito**

**6 abril 2024**

**10h30m -17h**

**Escola Secundária Camões – Lisboa**

### **Na Conferência propomo-nos**


1. Contextualizar os percursos na luta de resistência por Abril e o papel do MDM na luta antifascista e anti colonialista, exemplos de solidariedades internacionais, lutas pelas liberdades democráticas e de apoio às presas politicas.
2. Actualizar a importância dos valores de abril nas nossas vidas e na sociedade de igualdade, justiça social e paz que importa construir.
3. Valorizar os contributos individuais de mulheres na sua actividade profissional, artística, social e política e das organizações que prosseguem na senda do futuro, com experiências vividas e sonhadas sobre as conquistas, os sobressaltos e os desafios, de ontem e de hoje e como perspetivam a sua participação para fazer cumprir abril nos direitos e oportunidades para a igualdade na vida. O papel das mulheres na transformação da sociedade.. Fugir aos discursos de ódio, racistas e xenófobos





**ANOS**  
**25ABRIL**

1974/2024



*Mulheres de Abril somos  
Com Igualdade temos futuro*

## **Conferência**

**Mulheres de abril  
Somos. A igualdade a  
que temos direito**

## **Organização da Conferencia:**

### **Dois painéis e uma mesa redonda**

**1º painel – As mulheres na luta de resistência antifascista por abril e conquistas mil**


**2º Painel - A igualdade a que temos direito.**

**A Constituição de Abril. Desafios e lutas por um abril novo. A voz irreverente das mulheres**


**Mesa-redonda com jovens rapazes e raparigas ... as portas que abril e que não deixaremos encerrar**



ANOS  
25ABRIL  
1974/2024



*Mulheres de Abril somos  
Com Igualdade temos futuro*



**Em construção....**

## **Brochura Mil maneiras de viver e contar as lutas por um abril novo**

Recolha de depoimentos individuais e colectivos sobre o que representa ou representou o 25 de abril nas suas vidas. .. passado, presente e futuro..

## **Vídeo comemorativo dos 50 anos do 25 de abril para tempo de antena na RTP 1**