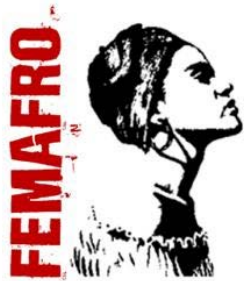


**Apoio Técnico e Financeiro às
Organizações Não Governamentais de Mulheres
7 março 2024**

Apoio psicológico à mulher grávida

Em Portugal, há comunidades em situações de vulnerabilidades múltiplas por ocuparem, há décadas, os mesmos lugares desqualificados e/ou de exclusão – como exemplo, são os casos das comunidades afrodescendentes e da comunidade cigana, e/ou das famílias que vivem numa grande escassez económica. As políticas públicas parecem ser insuficientes, e os recursos disponíveis parecem não chegar às populações que mais precisam deles.

O acompanhamento psicológico é um recurso importante a que a maior parte da população vulnerabilizada não tem acesso.



Apoio Técnico e Financeiro às
Organizações Não Governamentais de Mulheres
7 março 2024

Apoio psicológico à mulher grávida

É um projeto inovador poder disponibilizar, gratuitamente e em colaboração com as associações e instituições locais, um apoio psicológico atento e sensível às **questões histórico-sociais e culturais** e focado na saúde mental da mulher na gestação e/ou no pós-parto, junto das comunidades mais vulnerabilizadas.



**Apoio Técnico e Financeiro às
Organizações Não Governamentais de Mulheres
7 março 2024**

Apoio psicológico à mulher grávida

- Acompanhamento Psicológico: Março 2024- Novembro 2024
- Recolha e sistematização de dados: Dezembro 2024- Janeiro 2025
 - Sensibilização e co- construção: Março 2024- Março 2025



Apoio psicológico à mulher grávida

Equipa Clínica:

Beatriz Carvalho: Psicóloga Clínica

Ana Isabel Pereira: Psicóloga Clínica e Psicoterapeuta

Equipa de terreno:

Eunice: Associação Nasce Renasce

Parcerias em acção:

Nasce Renasce

Centro de Saúde da Buraca



Apoio psicológico à mulher grávida

- Acompanhar a mulher grávida e/ou no pós-parto que apresente sinais de sofrimento aquando da acumulação de vulnerabilidades psicossociais, e que afetem negativamente o vínculo com o bebé.
- Recolher dados significativos para o conhecimento das problemáticas principais da população alvo, e das dificuldades/facilidades no acesso à saúde e/ou a outros recursos.
- Sensibilizar instituições que trabalhem com o mesmo público-alvo.
- Criar medidas de apoio e mobilizar recursos públicos direcionados às mulheres grávidas em situação de risco.

Construir as condições necessárias para um apoio psicológico e para um atendimento médico e institucional alinhados às condições psicológicas, sociais e culturais da mulher grávida e/ou no pós-parto.