

Empoderadamente II

## CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO

**Dinamização de assembleias de mulheres, debates, atividades lúdico-pedagógicas, partilha de experiências e saberes** em que se trabalha a promoção dos direitos das mulheres, um maior sentimento de capacitação, o alargamento de redes pessoais, sociais e institucionais de contacto e apoio, contribuindo para que as mulheres se sintam mais fortalecidas, protegidas e seguras.

Objetivos:

- Contribuir para o empoderamento de mulheres vítimas de violência doméstica e de género, e de outras que se encontrem por vulnerabilidades múltiplas em risco de o serem.
- Potenciar redes de apoio informais e/ou o seu fortalecimento, em ambiente protetor e seguro.

Empoderadamente II

## METODOLOGIA E CARÁTER INOVADOR DO PROJETO

- Partilha de aprendizagens e saberes mútuos num espaço protegido e seguro que “foge” à intervenção técnica *stricto sensu*, possibilitando que as mulheres se redescubram e auto revisitem para além do facto de terem sido vítimas de um crime;
- Espaço de partilha de informação, discussão e debate;
- Atividades lúdicas e pedagógicas (mulheres e crianças).

A **inovação** assenta assim, em proporcionar oportunidades e espaços diversificados, com carácter *online* e presencial, de conhecimento e partilha que possam contribuir para o seu bem-estar, conhecimento, auto fortalecimento e alargamento de redes de apoio.

**CONTINUIDADE:** Dependente de financiamento.

Desejável que fosse garantida a continuidade das ações, sem interrupções.

Empoderadamente II

PRINCIPAIS AÇÕES	CRONOGRAMA
Realização de <i>videcasts</i> temáticos	Mensal – No período de execução do projeto (fevereiro a julho 2024). Exceto um mês que será bimensal.
Assembleias/Encontros de Mulheres	Uma Assembleia por trimestre (com duração de 1 dia).
Produção de <i>Ebook</i>	No final do projeto.

**Empoderadamente II**

**EQUIPA DO PROJETO**

- Coordenadora do Projeto
- Técnica de Projeto
- Animadora de Defesa Pessoal
- Voluntárias

**PARCERIAS**

- CIG
- Câmara Municipal de Lisboa

Empoderadamente II

**PRINCIPAIS RESULTADOS ESPERADOS**

- Maior acesso por parte das mulheres a informação especializada e aos seus direitos;
- Concretização de novas redes sociais de convívio e apoio entre pares, conhecimentos e experiências gratificantes;
- Alargamento de redes informais de suporte e a afirmação das participantes enquanto mulheres, cidadãs e sobreviventes;
- Contributo para a prevenção, não só quanto à reincidência, mas também no que diz respeito à minimização do risco de vivenciarem relações violentas ou mesmo como ponto de partida para a revelação de dinâmicas de violência, funcionando como prevenção a vários níveis.