



Mulheres Rurais – a força da Terra

CARACTERIZAÇÃO DO PROJETO

Valorizar, através da **antropologia, artes plásticas e psicologia**, as mulheres que vivem em territórios rurais: **Trancoso, Celorico da Beira, Pinhel e Sabugal**.

As mulheres rurais representam mais de um terço da população mundial e são afetadas de forma desproporcional pela desigualdade de género.

Queremos **dar visibilidade à pluralidade de vozes de mulheres que fazem o seu dia-a-dia no meio rural**, algumas que nunca daqui saíram, umas que saíram e voltaram e outras que, não sendo daqui, é aqui que sonham continuar a viver.

Mulheres Rurais – a força da Terra

CARÁTER INOVADOR DO PROJETO, CONTINUIDADE,...

Acompanhamento psicológico ambulante - superar as barreiras de mobilidade e socioeconómicas que impedem as mulheres de ter acesso aos serviços de saúde mental. Estaremos a levar a ajuda até elas, nas suas próprias aldeias, tal como ainda chega dessa forma o pão, a mercearia, o peixe - serviços alimentares considerados essenciais à vida, assim como a saúde psicológica o deveria ser.

Nas **histórias de vida** das mulheres rurais inserem-se as dimensões: familiar, comunitária, trabalho (pago e não pago), ambiental e histórica através da memória. Através das **artes plásticas, e mais especificamente do desenho**, pretendemos captar essas dimensões e mostrá-las em **livro e exposições no território**. Com a **roda de conversa** queremos chamar todos e todas a participar no debate de ideias para um território menos desigual.

Mulheres Rurais – a força da Terra

PRINCIPAIS AÇÕES PREVISTAS E CRONOGRAMA

Atividade 1 - Acompanhamento psicológico ambulante (12 meses)

Atividade 2 - Histórias de vida e artes plásticas com mulheres rurais (9 meses)

Atividade 3 - Apresentação do livro e conversa com a população (1 mês)

Atividade 4 - Exposição itinerante do trabalho realizado (2 meses)



Mulheres Rurais – a força da Terra

EQUIPA

Helena Antunes – antropóloga

Beamoria – artista plástica

Mariana Batista – psicóloga

PARCERIAS

Junta de Freguesia de Vila Franca das Naves e Feital, Junta de Freguesia de Vilares e Carnicães, Junta de Freguesia de Póvoa do Concelho, Junta de Freguesia de Tamanhos, Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Vila Franca das Naves, Os Carnicenses – Associação para o Desenvolvimento Social e Cultural, Município de Trancoso, Agrupamento de Escolas de Trancoso, Município de Celorico da Beira, Junta de Freguesia de Maçal do Chão, Agrupamento de Escolas de Celorico da Beira, Município do Sabugal, Junta de Freguesia da Malcata, Município de Pinhel, Junta de Freguesia de Alverca da Beira e Bouça Cova, Santa Casa da Misericórdia de Alverca da Beira, ...



Mulheres Rurais – a força da Terra

RESULTADOS ESPERADOS

- Alcançar um número de 10 mulheres atendidas por mês, percorrendo 5 freguesias.
- Aumentar em 40% a pontuação média em termos de autoestima e bem-estar das mulheres participantes.
- Trabalho de campo em 16 aldeias de 4 concelhos do Interior.
- Entrevistar pelo menos uma mulher por cada aldeia, ou seja 16 entrevistas.
- Fazer 2 desenhos por entrevista, ou seja 32 desenhos.
- Capacitar um número mínimo de 3 mulheres com competências de liderança, defesa de direitos e empoderamento, tornando-se agentes de mudança na sua própria comunidade.
- Reconhecimento, pela população em geral, da força das mulheres rurais de forma a se alterarem hábitos e atitudes que perpetuam as desigualdades de direitos entre géneros no meio rural.